

Nr 1/ 2010

# FEED-BACK

från



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I  
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

## **FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.**

### **Styrelsen**

Roland Betnér, ordförande

Otto Meijer, kassör

Marie Dunge, styrelseledamot i riksföreningen Sfft

Ulla Gillerius

Rolf Hessel

Lena Wallin

**Mailadress:** [info@famos.se](mailto:info@famos.se)

**Hemsida:** [www.famos.se](http://www.famos.se)

**Medlemsavgift:** 350:-/år

**Plusgironummer:** 24 67 84 -3

## **Innehåll**

Några rader från redaktörerna	4
Ordförande har ordet	5
Kassören har ordet	8
Rapport från Sfft´s styrelse	10
Systemcafé på årsmötet	11
Vad är systemcafé?	13
Inbjudan: Föreläsning med Anders Broberg ”Anknytningens betydelse”	15
Famös stipendiefond	16
Årsmötesprotokoll	17
Medlemsförteckning	20
Kommande kongresser	22

## **Redaktörerna har ordet**

Du håller nu årets första Feed-Back i din hand. I detta nummer kan du läsa om årsmötet och systemcafé som vi hade i slutet av januari. På årsmötet kunde vi konstatera att vi har brutit trenden att tappa medlemmar och istället blivit flera. Vi tolkar detta som att det är meningsfullt att aktivt jobba med rekrytering vilket vi kommer att fortsätta med. Du kan också medverka genom att, i olika sammanhang, påtala värdet av att ha en intresseförening för familjeterapi.

Fortsatt välkomnar vi bidrag i alla former till vår tidning. Har du en idé, något redan skrivet eller förslag till artikel hör av dig till oss! Du finner mailadresser på insidan av tidningen.

**VI BEHÖVER BLI FLER!!!!!!**

**Hjälp oss att värva medlemmar!!!!!!**

Årsavgift och bankgironummer för inbetalning av medlemsavgift, se insidan av tidningen.

Rolf Hessel och Lena Wallin.

## **Ordföranden har ordet**

### **Ny psykoterapiutbildning**

Sedan många år tillbaka har det varit en självklarhet att skaffa sig vidareutbildning i samtalets konst. Själv gick den vanliga och långa vägen. Jag gick en steg 1 utbildning och därefter steg 2 utbildning till psykoterapeut. Just nu håller jag som bäst på med, kanske sista steget i trestegsraketen, en handledarutbildning. Men nu är det troligen förändringar på gång. Meningen är att regeringen ska presentera en proposition redan i maj månad, så det är ganska snabbt som förändringar kan komma. Det var i fredags, den 26 februari, som jag kortfattat fick lite information vad som är på gång inför framtiden.

Den 12 mars har regeringen och Högskoleverket kallat till en hearing om den nya, moderna psykoterapiutbildningen. Från Linköpings Universitet kommer Lars Back att medverka. Vad propositionen kommer att innehålla är i skrivande stund inte riktigt klart men några delar har dock sipprat ut till beskådande för oss.

Vad som framkommer är att den gamla modellen med steg 1 utbildningar helt kommer att tas bort. Bakgrunden är ännu inte alls känd. Men några slutsatser går kanske att vaska fram. En sådan kan vara att det är en djungel av olika utbildningar med kanske skiftande kvalitet. Högskoleverket gjorde för några år sedan en omfattande granskning av psykoterapeututbildningar. I denna granskning riktades kritik mot några av utbildningsanordnarna. Kritiken handlade om allt från brist på vetenskaplighet till brist på uppdatering hur modern psykoterapi ser ut idag. Det nya är alltså att skrota den gamla modellen med steg 1 utbildningar.

Detta innebär bl a att färre kommer att kunna utbilda sig till psykoterapeuter. Som i så många olika sammanhang är det vanliga brukare, dvs. människor som behöver hjälp som kommer i kläm. De kommer inte att kunna söka sig till institutioner eller organisationer som erbjuder tjänster i form av samtal där det finns en garanti att kvaliteten för verksamheten är hög. Jag tror att det är alldeles uppenbart att det kommer att drabba vårt eget verksamhetsfält: familjeterapi eller systemisk terapi. Jag tror helt enkelt att färre kommer att kunna utbildas i framtiden.

Det andra beskedet som jag lyssnat in är att personkretsen som kommer att kunna utbildas till psykoterapeuter blir färre. Kanske kommer det att begränsas till att omfatta dem som är psykologer eller socionomer. Det vet jag inte, men framtiden kommer inom kort att ge svar.

Det tredje och kanske mer glädjande är att egenerapidelen sannolikt kommer att finnas kvar. Det har funnits aktörer på marknaden som önskat att det momentet helt skall tas bort. Möjligen kommer det att innehålla en mer tillämpad del där personens förmåga till omsättning av pratisk kunskap ställs i nytt ljus. Kanske ska den som går i egenerapi kunna visa prov på att kunna handskas med bekymmer som dyker upp i dessa samtal. Tex kan blivande psykoterapeut behöva visa upp att han eller hon kan arbeta med människor som direkt kommer från det egna problemområdet.

Till det goda med högskoleverkets genomlysning är att kvaliteten ska bli högre. D.v.s. människor som kommer i svåra situationer ska med förtroende kunna vända sig till en person som med sakkunskap och beprövad erfarenhet vet hur man handskas med dessa stora bekymmer.

Ett klart dilemma med denna begräsning är att den öppnar upp för alla möjliga och omöjliga aktörer. Jag tänker på den flod av

coacher, samtalsterapeuter som väller fram som en vårflood i dagens samhälle. Det är en helt oreglerat verksamhet som faller utanför Socialstyrelsens granskningsområde. För vanliga människor är det oklart var gränsen går mellan en leg psykoterapeut och en coach.

Roland Betnér

## **Kassören har ordet**

Hej alla FAMÖSare!

Ett år till har gått och jag hoppas att det har varit ett bra år för er alla. Mitt år har bland annat inneburit att jag debuterat som kassör i föreningen, med allt vad det innebär. Det har inte varit helt utan svettdroppar i pannan kan jag säga och en hel del oro för att saker och ting inte ska bli rätt.

Men så plötsligt - efter revisorernas genomgång av alla papper - så är det liksom som att det där var väl ingen match. Konstigt?

Att saker som vi inte är så vana vid ofta kan kännas på gränsen till det omöjliga och på motsvarande sätt saker som vi tror vi klarar av känns nästan lätt som en plätt. Jag tror det kallas utveckling - vill gärna tro det för min egen del i alla fall.

Jag skickar med lite inbetalningskort och som det står på dem så är medlemsavgiften 350 kronor fortfarande. En svårighet har varit att en del av er inte skrivit vem pengarna kommer ifrån och det har försvårat mitt arbete en del. Så glöm inte att skriva in ditt namn och även din adress om du bytt eller är ny i föreningen.

En idé som kom fram i Tällberg under kongressen var att "Om alla fixar en ny medlem till så blir vi dubbelt så många". Säg vad man vill om de där Familjeterapeuterna men dåliga på matematik det är de då rakt inte.

Som idé tycker jag faktiskt att det är en genialisk idé och lite systemisk är den också - eller hur?



För att göra detta möjligt bifogar jag ett extra inbetalningskort till var och en. Om ni vill ha fler så går det bra att e-posta mig så skickar jag gärna flera.

Ett tips kan vara att fråga arbetskamrater och vänner som gillar familjearbete och familjeterapi. Jag tror/vet att vi är många fler än 65 stycken. Jag passar på att redan nu tacka Er för hjälpen.

Lev väl

Otto Meijer  
[otto.meijer@stat-inst.se](mailto:otto.meijer@stat-inst.se)

## **Rapport från Sfft´s styrelse**

Kongressen i Umeå 22-24 september 2010 har sitt program klart så det är dags att boka in dessa dagar. Kostnaden blir 3.300:- vid anmälan före 1/5 och därefter 3.800:- fram till stoppdatum 15/8. Nordiska kongressen 17-20 augusti 2011 i Visby har kommit en bra bit på väg vad gäller planeringen med föreläsare och arrangemang. Information finns på Sfft´s hemsida om båda dessa kongresser.

Växjö har ett stort antal familjeterapiintresserade. De har diskuterat med Sfft´s styrelse om att starta en egen förening. Styrelsen rekommenderade kronobergarna att gå med i Famös eller Södras familjeterapiförening.

Magnus Ringborg har inkommit med ett antal frågor till styrelsen utifrån sitt uppdrag som Sfft´s representant i Samrådsforum. Styrelsen har beslutat att bjuda in Magnus till nästa styrelsemöte i maj för att diskutera dessa frågor. Detta möte ligger i anslutning till psykoterapimässan. Till styrelsemötet har också redaktörerna för SFT och Fokus på familjen inbjudits för att rapportera och diskutera framtiden.

På psykoterapimässan 6-8 maj i Stockholm kommer Sfft att ha en utställningsmonter. Medlemmar från riksstyrelsen och Stockholmsföreningen bemannar montern.

Vad gäller tidskriften Fokus på familjen så har den fått ny representant i redaktionen, Gustaf Berglund efterträder Kenneth Thosteman på den posten.

Marie Dunge

## **Rapport från Famös systemcafé i januari**

Otto Meijer samtalar med Anita Blom af Ekenstam

Styrelsen bjöd in Anita och var glada att hon ville komma. Både för att hon är redaktör för Sfft´s tidning och för att vi var nyfikna på henne och hennes tankar om familjeterapeutisk verksamhet. Anita berättar att hon arbetar i Stockholm som familjeterapeut och benämner sig en "falsk sådan" då hon inte riktigt gått den vanliga vägen med "steg 1 o 2" för att skaffa sig kompetens. Hon har i bagaget, förutom familjeterapiutbildning tidigare erfarenhet från förskolan och är Marte Meo terapeut.

Hon arbetar sedan 14 år tillbaka i Täby kommun i en familjeinriktad verksamhet inom socialtjänsten. En verksamhet vid sidan av myndighetsutövning dit familjer själva kan vända sig. Arbetet omfattar familje- och föräldrasamtal. Men också samarbetsinriktade samtal med förskola och skola och konsultativa uppgifter till skolans pedagoger. Allt i syfte att främja samarbete mellan föräldrar och skolpersonal. Anita ser verksamheten som mycket positiv och framgångsrik. Ribban för att söka hjälp har sänkts vilket ger möjlighet att komma in tidigare i barnens liv och skapa bättre förutsättningar för dem.

På frågan vilka som varit Anitas inspiratörer då det gäller att möta barn och deras familjer nämner hon sin tidigare handledare Klas Grevelius som "satte ord på det som jag tyckt och tänkt". Hon nämner även två av Marte Meo´s frontpersoner. Grundaren Maria Arts, "energisk och skicklig" och nuvarande handledare, Ingegerd Wirtberg, som Anita känt i 20 år. På senare tid har Jesper Juul blivit betydelsefull "för hans respekt för barnet". Anita är glad att hon under åren har fått utveckla sin förmåga att arbeta med bilder. När Anita berättar detta blir det ett samtal om Marte Meo

metoden och vår erfarenhet av den kraft som bilden har i olika typer av behandlingsarbete.

Anita berättar att hon varit redaktör på Sfft´s tidning sedan 2004. De försöker hålla tidningens innehåll på "en lagom nivå", inte i allt för hög grad vetenskaplig. Detta för att göra det möjligt för alla medlemmar att skriva. Ibland känner Anita sig som "pain in the as" då hon närmar sig t.ex. en kongressdeltagare på jakt efter någon som vill skriva en artikel.

Anita har varit på ett 50 tal systemcaféer under åren. I Stockholm har man anordnat systemcafé i ca 10 år, 3-4 stycken per termin. De är oftast väldigt välbesökta. Upp till 50 personer kan komma en kväll. Café och café... där i storstan serveras också öl och vin och vi som lyssnade funderade på hur ett sådant café skulle fungera i Famös spridda upptagningsområde och med de dåliga kommunikationerna? Vi som var där hade en trivsamt stund tillsammans med Anita och varandra och förtärde kaffe, the och en god macka!

Lena Wallin

## Vad är systemcafé?

Saxat från Stockholmsföreningens hemsida

SystemCafé har blivit en succé. För den som inte vet, är SystemCafé en innovation av Våge Ljunggren där intressanta personer blir utfrågade inför publik.

Idén till SystemCafé fick Våge när han såg en videoinspelning av en utfrågning av Wittaker. Perfekt, tänkte Våge som länge funderat på hur man skulle anordna ett inspirerande kunskapsmöte.

—Jag tänkte att vi ofta går över ån efter vatten när vi bjuder in utländska kunskapare för att hålla seminarium. Det finns ju en hel del duktigt folk här hemma. Jag tänkte på alla dem jag haft som handledare och utbildare, människor som inspirerat mig. Hur skulle jag kunna göra dem mer synliga? Få reda på vad som inspirerat dem; vad som är viktigt i deras liv och så vidare.

— När jag såg intervjun med Wittaker förstod jag att jag hittat formen. Att intervjua kunskapare är ett bra sätt, jämfört med att låta dem hålla föredrag. Man kommer fort fram till det som är intressant för just oss, det kan bli livfullt när publiken kan ställa frågor och det kan bli en bra dynamik med flera personer på scenen.

Våge drog sin idé för Stockholmsföreningens styrelse som nappade. Han ägnade litet semestertid åt att klura ut bra frågor och områden.

Det blev tre huvudpunkter: intervjuobjektets personliga bakgrund, tankar kring ämnet familjeterapi och slutligen metoder och teorier.

— Frågorna fungerar mer som ett slags schema över kvällen än prioritetsordning för utfrågandet. Det viktiga jag lärt mig av SystemCafé kvällarna är att föreställningen vinner på att vi lyssnar och ställer följdfrågor i stället för att hoppa till nästa fråga på manuset. Vår uppgift är ju inte att avslöja offret - vi ska få fram en levande och bra berättelse.

— SystemCafé har fungerat alldeles utmärkt som inspirationskälla, säger Våge Ljunggren. Nu har vi hållit på i 4 år och har haft över 40 systemcaféer. Människor säger till oss att systemcafé blivit ett begrepp. Formen känns fortfarande vital och vi inbjuder alla intresserade att komma och dela det inre och det yttre samtalet med våra inbjudna gäster.

# **Inbjudan till Föreläsning med Anders Broberg**

## **Anknytningsteori**

- betydelsen av nära känslomässiga relationer

De positiva sidorna av tät kontakt i samspelet mellan föräldrar och barn är tydligt framträdande både för kliniker och forskare. Den andra sidan – bristande/avsaknad av närhet kan vara förödande för barns utveckling.

Kan det bli för mycket av det goda? Nej, inte av det goda men däremot kan fel sorts kärlek sätta livslånga spår för individen.

Anders Broberg är professor, leg psykolog/leg psykoterapeut vid psykologiska institutionen i Göteborg. Han har mångårig klinisk erfarenhet och har under drygt två decennier studerat och tydliggjort vikten av anknytning/nära relationer för individens utveckling.

Ett urval av böcker och publikationer:

- Anknytningsteori – betydelsen av nära känslomässiga relationer
- Anknytning i praktiken – tillämpningar av anknytningsteori
- Klinisk barnpsykologi – utveckling på avvägar

Var: Aulan Jenny Nyström gymnasiet, Kalmar

När: 9 september 2009 kl 09.00 – 15.30

Pris: 900:- (inkl lunch och fika)  
700:- medlemmar i Famös eller annan av Sfft´s lokalföreningar

Anmälan se Famös hemsida [www.famos.se](http://www.famos.se)

## **FAMÖS delar ut stipendier**

FAMÖS styrelse utlyser varje år ett stipendium. Syftet med stipendiet är att ge dig inspiration, skapa en fördjupning, eller stödja din forskning med anknytning till familjeterapiområdet.

Du kan söka stipendiet i två perioder, mars och oktober månad.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning FeedBack.

Tag chansen! Sök stipendiet! Förkovra dig!

Ansökningsformulär finns på vår hemsida [www.famos.se](http://www.famos.se)



## **Protokoll FAMÖS årsmöte 18 januari 2010**

1. Öppnande  
Ordförande Roland Betnér öppnade årsmötet.
2. Mötesordförande  
Roland Betnér valdes till mötesordförande.
3. Mötessekreterare  
Lena Wallin valdes till mötessekreterare.
4. Justerare  
Som justerare för årsmötet valdes Ulla Gillerius och Håkan Pettersson.
5. Mötets behörighet  
Årsmötet konstaterades vara behörigen utlyst genom kallelser och annonsering.
6. Dagordning  
Dagordningen för årsmötet fastställdes.
7. Verksamhetsberättelsen  
FAMÖS verksamhetsberättelsen för 2009 föredrogs av ordföranden och fastställdes av årsmötet.
8. Ekonomisk redovisning för FAMÖS  
Kassör Otto Meijer föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS för tiden 2009.01.01 - 2009.12 .31 och gav årsmötet tillfälle att ställa frågor, varefter den ekonomiska redovisningen fastställdes.
9. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS styrelse  
Revisorernas berättelse för FAMÖS föredrogs, varefter årsmötet beviljade den avgående styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.
10. Ekonomisk redovisnings för stipendiefonden  
Kassören föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS Stipendiefond för tiden 2009.01.01 - 2009.12 .31  
Den ekonomiska redovisningen fastställdes
11. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS stipendienämnd

Revisorernas berättelse för FAMÖS Stipendiefond föredrogs, varefter årsmötet beviljade stipendienämnden ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

12. Val av styrelse.

Roland Betnér omvaldes till ordförande för FAMÖS, med mandatperiod ett år. Till styrelseledamot för FAMÖS 2010, omvaldes Lena Wallin, med mandatperiod på två år och Ulla Gillerius, med mandatperiod på ett år, enligt eget önskemål. Övriga styrelseledamöter är Marie Dunge, Rolf Hessel och Otto Meijer vilka valdes på två år vid förra årets årsmöte.

13. Val av stipendienämnd, mandatperiod ett år.

Till stipendienämnd för det kommande verksamhetsåret omvaldes FAMÖS kassör Otto Meijer som sammankallande samt Lena Blom och Carin Thyrén.

14. Val av revisorer.

Till revisorer valdes Sing-Britt Centerfjäll och Folke Rydström.

15. Valberedning

Till valberedning 2010 valdes, Monika Alexandersson och Annika Daveby Karlqvist.

16. Fastställande av medlemsavgift

Mötet beslutade om oförändrad medlemsavgift, 350 kronor.

17. Rapport från SFF

Information lämnades om nästa års Familjeterapikongress som kommer att hållas i Umeå 22-24 september.

Sverige är värdland för nästa Nordiska kongress, den kommer att hållas i Visby. 17-20 augusti 2011.

SFFT 's förbättrade hemsida rekommenderas som informationskanal.

18. Övriga frågor

-Roland Betnér informerade om de seminarier i FAMÖS regi som är planerade.

-Ingegerd Wirtberg kommer under våren till Linköping, dag ännu inte fastställd.

-Anders Broberg kommer till Kalmar den 9 september.

Mer information kommer på FAMÖS hemsida.

-Förslag framfördes om att FAMÖS skulle kunna presentera sig och sin verksamhet på högskoleutbildningar i vår region.

#### 19. Mötes avslutning

Ordförande avslutade mötet och tackade styrelsen för ett gott arbete.

## Medlemsförteckning

Alexandersson	Monica	Linköping
Andersson	Jill	Norrköping
Arrias	Marianne	Kalmar
Bergström-Thorblad	Lena	Tranås
Betnér	Roland	Linköping
Bjälke	Christer	Norrköping
Björkman	Ann	Gryt
Blom	Lena	Linköping
Boqvist	Hans	Norrköping
Bup AB		Motala
Centerfjäll	Sing-Britt	Mjölby
Cocozza	Madeleine	Linköping
Daveby-Karlqvist	Annika	Eds Bruk
Dersell	Annette	Kalmar
Dunge	Marie	Vimmerby
Ekedahl-Petersson	Malin	Ljungbyholm
Faleij	Kristin	Örebro
Familjerådgivarna i Småland		Jönköping
Freudental	Yvonne	Norrköping
Gillierius	Ulla	Nyköping
Ginning	Lotta	Linköping
Grundtman	Jan	Norrköping
Gustavsson	Lars	Mjölby
Gustavsson	Per	Vadstena
Hansson	Anne-Chatrin	Norrköping
Harder	Anna Maria	Vadstena
Heimer	Stefan	Täby
Helgesson	Marianne	Linköping
Hessel	Rolf	Kalmar
Hovbäck	Ann Kristin	Nybro
Howland	Monica	Norsholm
Hägerström-Hansen	Ann-Britt	Jönköping
Höjer	Birgit	Norrköping
Isacson	Ing Marie	Nässjö

Jacobsson	Åsa	Åby
Jarkman-Björn	Gunilla	Linköping
Jidenäs-Johansson	Eva	Norrköping
Johansson	Per	Växjö
Lindh	Tina	Kalmar
Lindkvist	Erna	Norrköping
Markkula	Kari	Norrköping
Meijer	Otto	Linköping
Nilsson	Kerstin	Hultsfred
Nordenfeldt	Kerstin	Linköping
Näslund	Patricia	Värnamo
Palmcrantz	Magdalena	Katrineholm
Peebo	Marika	Linköping
Pettersson	Håkan	Norrköping
Pettersson	Urban	Ljungsbro
Pleijel Rydberg	Lena	Mönsterås
Rahlén	Marie	Jönköping
Rydberg	Pia	Jönköping
Sabel	Ewa-Marie	Västervik
Silén	Annelie	Norrköping
Sirenlid	Ewa	Norrköping
Skyrman	Kjell	Linköping
Strand	Elna	Skänninge
Strand	Christer	Kalmar
Tedestrand	Andres	Nyköping
Thyrén	Carin	Norrköping
Tinnert	Agneta	Ljungbyholm
Wadsby	Marie	Linköping
Wallin	Lena	Oskarshamn
Widén	Lars	Norrköping
Örn	Kristina	Örebro

# **"Familjeterapi i ett livsperspektiv"**

Svenska familjeterapikongressen i Umeå  
22-24 september 2010

Medverkande som redan nu är klara är:

Imelda McCarthy, Lars Jacobsson, Ann-Marie Lundblad, Gustaf Berglund, Marianne Borgengren, Erik Abrahamsson, Björn Wrangsjö med flera.

Ytterligare information hittar du på Sfft´s hemsida  
[www.sfft.se](http://www.sfft.se)

---

9:e nordiska kongressen i familjeterapi

## **"Rötter och vingar" –**

låt historien inspirera framtiden!

Vi är som familjeterapeuter formade av vår systemiska historia.  
Det är ur rötterna vi får vår näring – men inget liv utan växt.

Visby 17-20 augusti 2011

Ytterligare information finns på Sfft´s hemsida [www.sfft.se](http://www.sfft.se)





FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I  
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE