

Nr 1/ 2011

# FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I  
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE



## **FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.**

Styrelsen

Rolf Hessel, ordförande

Håkan Pettersson, kassör

Marie Dunge, styrelseledamot i riksföreningen Sfft

Annika Daveby-Karlquist

Lena Wallin

Mailadress: [info@famos.se](mailto:info@famos.se)

Hemsida: [www.famos.se](http://www.famos.se)

Medlemsavgift: 350:-/år

Plusgironummer: 24 67 84 -3

## **Innehåll**

Några rader från redaktörerna	5
Ordförande har ordet	6
Kassören har ordet	8
Protokoll från årsmötet	10
Intervju med Mikael Nilsson	12
Föreläsning Ann-Marie Lundblad	14
Famös stipendiefond	15
Medlemsförteckning	16
Nordisk kongress i Visby	18

## **Redaktörerna har ordet**

Nu när vårsolen har fått snön att smälta, vårblommorna har kommit och vår nya styrelse är igång känns allt så lätt och bra. Det var en orolig tid inför årsmötet då det för första gången var byte på flera poster såväl ledamöter som ordförande och kassör. Vi vill tacka de avgående för stimulerande och roligt samarbete under åren och önska er allt gott framöver. Så vill vi hälsa er nya i styrelsen välkomna och framföra att det känns så bra och hoppfullt inför det kommande samarbetet. I detta nummer finns protokoll från årsmötet och de nya i styrelsen presenterar sig. Dessutom finns i detta nummer ”blänkare” om vårens föreläsning i Linköping, om årets Nordiska kongress i Visby och om att det finns stipendiepengar att söka.

Du som har något att förmedla till familjeterapivänner, skriv några rader och sänd till oss! Använd Famös mailadress

Lena Wallin och Rolf Hessel

## Ordföranden har ordet

Vid årsmötet i januari avgick Roland Betnér, Otto Meijer och Ulla Gillerius. Dessa tre har varit aktiva i Famös styrelse under många år. Föreningen har haft stor glädje av deras arbetsinsatser. Jag vill speciellt tacka Roland som under det senaste decenniet varit föreningens ordförande och gjort mycket värdefulla insatser. Ulla och Otto har också varit viktiga "kuggar" i det ideella arbetet som görs i föreningen. Vi har nu fått ett par nya "kuggar" i styrelsearbetet och jag vill hälsa Annika Daveby-Karlquist och Håkan Pettersson mycket välkomna.

Som läget är nu, troligen inte bara i vår förening, så är det oundvikligt att frågor väcks om hur stort intresset är för att vi fortsatt skall ha en förening. En förening där alla som arbetar med familjer har möjlighet att träffas och inspireras av varandra och utifrån kommande föreläsare etc. Tyck gärna till om det vi gör och vad föreningen står för mm. Vi är en förening med drygt 60 medlemmar men på årsmötet är vi högst tio närvarande. Årsmöten är inte alltid roliga tillställningar men vi har under ett antal år fyllt på denna kväll med intervju/systemcafé. Har du andra idéer så är det mycket välkommet. Men det är inte bara på årsmötet som allas åsikter är välkomna, hör av dig närhelst det passar dig och förmedla vad du tycker.

Tiden är knapp och det är svårt att hinna med allt vi vill göra men jag är övertygad om att vi behövs som förening och att vi behöver varandra för att orka stå upp för våra åsikter i det allt mer förhärskande individualiserade, medicaliserade och manualiserade behandlingsarbetet som får allt större utrymme i våra verksamheter.

I november var jag en av drygt hundra, lyckligt lottade, som deltog i Sfft's vetenskapliga symposium med Tom Erik Arnkil och Jaakko Sikkula. Det var en mycket go dag som inspirerade och framhöll vikten av att vara rädd om "finliret" i vår behandlingskompetens. Alltså förmågan att vara delaktig i dialog, att "tona in" och att kunna mötas i en jämlik dialog som ger möjlighet till utvecklig och förändring. Jaakko S sa bl a "Om jag sitter med en manual, som upptar min

uppmärksamhet, som jag ska följa är risken stor att jag inte är uppmärksam de 3 sekunder då klienten förmedlar det som kanske är avgörande för hela behandlingen. ”Missar jag det är det mycket möjligt att jag aldrig mer får chansen”.

Mårten af Ekenstam har skrivit en mycket bra artikel om symposiet med Erik och Jaakko i senaste numret av Svensk familjeterapi.

Läs den och låt dig inspireras!

Vi kan aldrig bli för många och jag är helt säker på att det finns många, inte minst på Socialförvaltningarna, som i sitt arbete möter familjer med svårigheter. Det känns nödvändigt att alla som arbetar med familjer på olika sätt möts för att dela med sig och ges möjlighet till att lära av varandra.

Desto livligare vi får det i vår förening ju mer nytta/glädje får vi alla av Famös.

Rolf Hessel  
ordförande

## **Kassören har ordet**

Vem är den nye kassören i FAMÖS?

Jag heter Håkan Petterson, är 56 år, gift och sedan 2009 boende i Norrköping. Har min grundutbildning som socionom, färdig -78 i Östersund. Min yrkeskarriär som socionom startade som kurator på BUP i Eskilstuna under en period när det familjeterapeutiska intresset var stort och växte med hjälp av inspirationskällor som Satir, Minuchin, Haley m.fl. Jag arbetade där inom en arbetsgrupp som hade stort intresse både av det familjeterapeutiska förhållningssätten och de övriga sammanhang som barn och unga lever i såsom skola, fritid etc. Ibland kan man så här i efterhand minnas att föräldrar ofta kunde känna sig utpekade och skuldbelagda när det gällde deras barns problem. Men i nutid kan jag uppleva att vi tänker för lite i sammanhangsperspektiv och i allt för stor grad söker förklaringar och ansvar för förändringar i den enskilde individen.

Under nio år inom BUP hann jag gå en steg 1 utb med psykodynamisk inriktning. Den var ett bra komplement till sammanhangstänkandet och fick mig också att upptäcka att jag tyckte det var roligare att sitta i behandlingssamtal där man möter fler personer som interagerar med varandra än att sitta i individualsamtal. Så småningom kom jag att samarbeta med behandlare inom Familjerådgivningen i Eskilstuna vilket blev en inkörsport till 18 år inom den verksamheten i norra delen av Sörmland. Där var det i stort sett uteslutande par- och en del familjesamtal som jag arbetade med.

2002 påbörjade jag steg 2-utbildning i systemisk terapi i Linköping och blev legitimerad tre år senare. Efter ytterligare något halvår bytte jag arbete till Mottagning för Unga i Södertälje, en samverkan mellan barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri och kommunens socialtjänst. Ett försök att ha ett brett förhållningssätt till ungdomars liv och problem. Undvika att låsa



sig i gränser och skiljelinjer mellan social och psykiatrisk problematik.

Efter 3,5 år pendlade dit från dåvarande boendeort Katrineholm gick jag vidare till mitt nuvarande arbete vid Ungdomshälsan i Norrköping. Där arbetar vi som är samtalsbehandlare (kuratorer, psykologer, psykoterapeut) med ungdomar som är mellan 13 – 25 år. Det innebär i huvudsak mycket individuella samtalskontakter men jag försöker att alltid ha ett systemiskt sammanhangsperspektiv på det arbete jag gör och kring de ungdomar som söker vår hjälp.

Jag har varit medlem i Famös i olika perioder under min yrkeskarriär och tycker det är viktigt med en intresseförening som tar vara på och försöker inspirera till fortsatt sammanhangstänkande när det gäller vad som påverkar den enskilde individen. Jag har nu blivit invald i styrelsen och tagit på mig uppdraget som kassör. Jag ska försöka axla den mantel som Otto skött med den äran. Om ni vill ha kontakt med mig så kan ni enkelt nå mig på [khpettersson@gmail.com](mailto:khpettersson@gmail.com)

Väl mött/Håkan Pettersson

## **Protokoll årsmöte 2011**

Årsmöte FAMÖS, 2011-01-31 i Linköping.

1. Mötet öppnades
2. Roland Betnér valdes till ordförande för årsmötet
3. Ulla Gillerius valdes till sekreterare för årsmötet
4. Till justerare valdes Håkan Pettersson samt Kerstin Nordenfeldt
5. Konstaterades att mötet är behörigt utlyst
6. Dagordningen fastställdes
7. Roland föredrog verksamhetsberättelsen och denna lades till handlingarna
8. Den ekonomiska redovisningen av verksamhetsåret presenterades
9. Revisionsberättelsen upplästes. Revisorernas tillstyrkte ansvarsbefrielse för styrelsen . Mötet beslutade i enlighet med detta och fastställde den ekonomiska redovisningen.
10. Roland föredrog den ekonomiska redovisningen gällande stipendiefonden
11. Revisionsberättelse upplästes. Revisorerna tillstyrkte ansvarsbefrielse för styrelsen. Mötet beslutade i enlighet med detta och den ekonomiska redovisningen för stipendiefonden fastställdes.

12. Val av ny styrelse:

Otto Meijer, Roland Betnér samt Ulla Gillerius avgår ur styrelsen.

Mari Dunge, Håkan Pettersson samt Annika Dahleby-Karlquist, valdes på två år. Rolf Hessel valdes på ett år och Lena Wallin kvarstår ett år.

Rolf Hessel valdes till ordförande.

13. Till stipendienämnden valdes Lena Blom samt Karin Thyren

14. Till revisorer valdes Folke Rydström och Sing-.Britt Centerfjäll.

15. Till valberedning valdes Otto Meijer samt Roland Betnér.

16. Årsavgiften fastställdes till oförändrat belopp, 350 kronor/år.

17. Marie Dunge rapporterade från SFF

18. Övriga frågor:

Lena Wallin informerade om vårens seminarium.

Mötet avtackade avgående styrelsemedlemmar med blomma och present.

## **Mikael Nilsson intervjuas av avgående ordförande Roland Betnér.**

Vi som var på årsmötet hade förmånen att få lyssna på det här årets intervju. Årets "intervjuoffer" var Mikael Nilsson, grupppsykiaterapeut från Linköping.

Tänk att det är så intressant att få ta del av en människas berättelse! Att höra om avgörande influenser likväl som slumpartade händelser, om val och utveckling det blir aldrig tråkigt och väcker många tankar hos den som lyssnar. På fråga om influenser och förebilder berättade Mikael bland annat om sin morfar som lärde honom att se saker från flera perspektiv och hur dessa perspektiv kan se helt olika ut. Bl.a. med ett exempel från egen historia; Krügerkraschen, som fick många att förlora allt, var den familjens lycka då de fick möjlighet att köpa loss sin arrendegård. Liksom att motorsågens intåg i skogsbruket var en underlättare i arbetet och samtidigt en stressfaktor då möjligheten till ökad produktivitet medförde att raster blev "dyrbara" att ta.

Mikael visade oss också en liten bok som blev viktig för honom i ungdomen, T Stockfelts, "Kunskapen behövs". Det var en introduktion till marxismen med ett budskap som så småningom ledde honom till studier på socialhögskolan i Örebro. På 80-talet var den högskolan i hög grad inriktad på grupper. Teorier som han mötte var Frankfurterskolans referensram grundad i grupppsykoanalys och sociologi. Att tänka mer utifrån gruppen i kontrast till individuella teorier och att ha rollen att underlätta kommunikationen mellan människor passade Mikael. Han har därefter kommit att arbeta med grupper av människor i olika sammanhang såväl unga som vuxna. Han valde så småningom att komplettera sin utbildning med examen till grupppsykiaterapeut. Det har under senare tid, varit mer fokus på individen men Mikael erfar att tänkande utifrån gruppen är på återmarsch. Det som väckte särskilt intresse hos åhörarna och ledde till många frågor var Mikael's nu aktuella arbete inom socialtjänsten i

Linköping. Där arbetar han med "Kvinnofridsären" eller kanske man ska kalla det våld i nära relationer. Mikael träffar i den verksamheten män som har misshandlat sina kvinnor, såväl i grupp som individuellt. Mikael betonade vikten av att vi vågar ställa frågor om våld när vi möter människor. Efter att verksamheten med behandling i grupp drivits i sju år kan man konstatera att det varit få avhopp från grupperna och att män börjat söka på eget initiativ uppmanade av andra som deltagit i grupperna. Mikael berättade också om att man från "rikshåll" under senare tid börjat tala i termer av "relationsvåld" för att förutom att se förövare och offer även se samspelsansvar hos båda samt för att fokusera på särskilt utsatta grupper. När man sitter där och lyssnar på någon annan som med hjälp av en intervjuare frikostigt delar med sig tankar om sin bakgrund, sina förebilder, sitt ställningstagande, sina val och sitt yrkesengagemang väcker det intresse och frågor. Samtidigt aktiveras de egna tankarna i en sann systemisk, reflekterande anda. Det gör att en sådan kvällsstund finns med långt efter att samtalet avslutats.

Lena Wallin

## Föreläsning med Ann-Marie Lundblad

Nära relationers betydelse för hälsan, könsperspektiv, barns utsatthet, risk- och skyddsfaktorer samt erfarenheter från en vetenskaplig klinisk studie om parbehandling.

Ann-Marie Lundblad är Socionom, auktoriserad familjerådgivare, leg. psykoterapeut och doktor i folkhälsovetenskap (Fil dr). Hon har mångårig klinisk erfarenhet från barnpsykiatri, familjerådgivning och familjerätt. De senaste åren har hon arbetat som metodutvecklare inom socialtjänsten främst riktat mot verksamheten Barn och Familj.

De senaste 15 åren har hon, förutom sitt kliniska arbete, gjort vetenskapliga undersökningar och utvärderingar av parrelationer och parbehandling. 2005 doktorerade hon och publicerade avhandlingen "Kärlek och Hälsa – parbehandling i ett folkhälsoperspektiv" vid Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap i Göteborg. Hon har också deltagit i en omfattande internationell studie om "Långa äktenskap".

Var:	Missionskyrkan, Linköping, Drottninggatan 22
När:	7 april 2011 kl. 10.00 – 15.30
Pris:	800: - (inkl. fika fm. och em.) 700: - för medlemmar i Famös eller annan Sfft's lokalförening.

Anmälan senast: 25 mars 2011

Anmälan genom att: deltagaravgiften inbetalas till postgirokonto 246784-3

OBS glöm inte ange: namn och adress, samt om du är medlem i familjeterapiförening

## **Famös delar ut stipendier**

FAMÖS styrelse utlyser varje år ett stipendium. Syftet med stipendiet är att ge dig inspiration, skapa en fördjupning, eller stödja din forskning med anknytning till familjeterapiområdet.

Du kan söka stipendiet i två perioder, mars och oktober månad.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

**Tag chansen!**

**Sök stipendiet!**

**Förkovra dig!**

Ansökningsformulär finns på vår hemsida [www.famos.se](http://www.famos.se)

## Famös medlemsregister

Alexandersson	Monica	Linköping
Andersson	Jill	Norrköping
Arrias	Marianne	Kalmar
Bergström-Thorblad	Lena	Tranås
Betné	Roland	Linköping
Björkman	Ann	Gryt
Blom	Lena	Linköping
Boqvist	Hans	Norrköping
Bup AB		Motala
Centerfjäll	Sing-Britt	Mjölby
Cocozza	Madeleine	Linköping
Daveby-Karlqvist	Annika	Eds Bruk
Dersell	Annette	Kalmar
Dunge	Marie	Vimmerby
Ekedahl Petersson	Malin	Ljungbyholm
Faleij	Kristin	Gyttorp
Familjerådgivarna i Småland		Jönköping
Fransson	Britt-Marie	Västervik
Freudental	Yvonne	Norrköping
Frisk	Joakim	Rockneby
Gillerius	Ulla	Nyköping
Ginning	Lotta	Linköping
Grundtman	Jan	Norrköping
Gustavsson	Lars	Mjölby
Gustavsson	Per	Vadstena
	Anna	
Harder	Maria	Vadstena
Heimer	Stefan	Täby
Helgesson	Marianne	Linköping
Hessel	Rolf	Kalmar
Hovbäck	Ann Kristin	Nybro
Hägerström-Hansen	Ann-Britt	Jönköping
Höjer	Birgit	Norrköping



Isacson	Ing Marie	Nässjö
Jacobsson	Åsa	Åby
Jarkman-Björn	Gunilla	Linköping
Jidenäs-Johansson	Eva	Norrköping
Lindh	Tina	Kalmar
Lindkvist	Erna	Norrköping
Markkula	Kari	Norrköping
Meijer	Otto	Linköping
Nilsson	Kerstin	Hultsfred
Nordenfeldt	Kerstin	Linköping
Noresjö Olaison	Ann Marie	Hult
Näslund	Patricia	Värnamo
Odebrant	Karin	Växjö
Palmcrantz	Magdalena	Katrineholm
Pettersson	Håkan	Norrköping
Pettersson	Urban	Ljungsbro
Pleijel Rydberg	Lena	Mönsterås
Rahlén	Marie	Jönköping
Rydberg	Pia	Jönköping
Sabel	Ewa-Marie	Västervik
Silén	Annelie	Norrköping
Sirenlid	Ewa	Norrköping
Skyrman	Kjell	Linköping
Sohl	Johan	Tallhöjden
Strand	Christer	Kalmar
Svedin	Lena	Linköping
Tedestarn	Andres	Nyköping
Thyrén	Carin	Norrköping
Tinnert	Agneta	Ljungbyholm
Wadsby	Marie	Linköping
Wallin	Lena	Oskarshamn
Widén	Lars	Norrköping
Örn	Kristina	Örebro

# **Nordisk familjeterapikongress i Visby**

9:e nordiska kongressen i familjeterapi

## **”Rötter och vingar” – låt historien inspirera framtiden!**

Vi är som familjeterapeuter formade av vår systemiska historia.

Det är ur rötterna vi får vår näring – men inget liv utan växt.

**Visby 17-20 augusti 2011**

Ytterligare information finns på Sfft´s hemsida  
[www.sfft.se](http://www.sfft.se)





FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I  
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE