

2011
Nr 2

FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

Innehåll

Några rader från redaktörerna	3
Ordförande har ordet	4
Kassören har ordet	5
Vårseminarium med Ann-Marie Lundblad	5
Presentation av ny styrelsemedlem	6
Nordiska kongressen i Visby	7
Reflektioner av Annika	8
Slaget om verkligheten	10
Vår livsberättelse, vår identitet	14
2011 års stipendiats betraktelse	16
Tre dagar i Göteborg kring Anknytningsbaserad Familjeterapi	18
Inbjudan föreläsning ABFT	20
Famös delar ut stipendier!	22

Redaktörerna har ordet

Nu sitter vi här med ett nytt nummer av Feed- back klar att skicka till er medlemmar. Vi tycker att den har ett rikt innehåll och hoppas förstås att den ska bli läst. Ett tips lägg den på toan där brukar man få en lugn stund!

Detta nummer innehåller en senkommen presentation av en ny styrelseledamot, Annika. Senkommen därför att vi redaktörer missade att få med den i vårens nummer. Vi har bett Annika om ursäkt!

Det har hållits en nordisk kongress. Flera av oss i styrelsen hade möjlighet att delta i denna, njuta av sensommaren i Visby och intressanta föreläsningar. Givetvis finns rapporter därifrån att läsa.

Ibland tycker man att det inte händer så mycket kring familjeterapin, syns inte men finns ju i verksamheter vet vi. Då är det kul att kunna läsa om att det kommer nya infallsvinklar och introduceras nya metoder. Läs om ABFT, anknytningsbaserad familjeterapi, och DU kolla inbjudan! Famös anordnar i oktober föreläsningar i Kalmar och Norrköping där Magnus Ringborg ger oss en inblick i vad ABFT innebär.

Som vanligt, Du är så välkommen att skriva något i Feed- back, lämna uppslag till artiklar, boktips m.m. Maila någon av oss redaktörer.

Lena Wallin och Rolf Hessel

Ordföranden har ordet

Sedan årsmötet i januari är vi en ny styrelse som under det gångna halvåret jobbat ihop oss. Så gott som alla pusselbitar har nu trillat på plats och jag tycker att vi har en go styrelse som är entusiastisk, kreativ och full av idéer.

Jag hoppas att även alla våra medlemmar, i sommar, hämtat kraft och nu njuter av att åter få börja arbeta. Vi som möter familjer och andra system på jobbet har nog ett av de mest privilegierade arbeten som finns. Att få vara delaktig i andras ”förändringsresor” är ju oftast fantastiska och hissnande upplevelser.

Vi i styrelsen önskar och hoppas att du vänder dig till oss om du har åsikter om föreningen och/eller har idéer vad vi ska fokusera på. Om du har idéer om seminarier eller annat så betyder det mycket för föreningen om vi får ta del av dessa. Det går att förverkliga det mesta!

Vi har under detta verksamhetsår haft ett antal skypemöten. Denna nya teknik hjälper oss att hålla nere föreningens kostnader.

Ett och annat livemöte är ett måste för skapa utrymme att spåna och slutföra diskussioner i ett fritt och kreativt flöde.

På riksplanet har Sfft´s styrelse i år, ja egentligen i tre år, varit fullt upptagna med att arrangera den Nordiska kongressen som genomfördes i Visby 17-20 augusti. Jag var där och måste säga att det var fyra fantastiska dagar. Flera mycket bra föreläsningar och seminarier och alla möten som sker, med nya och gamla bekanta, har stor betydelse och är energikickar som gläder och gör tillvaron ännu goare än den redan var.

DU, glöm inte att anmäla dig till föreläsningen i november – se längre fram i tidningen.

Jag hoppas vi ses i november
Rolf Hessel

Kassören har ordet

Medlemsantalet 2010 var 65 betalande medlemmar. Detta år har hittills 46 personer betalat medlemsavgiften. Vi längtar efter att Du som nu får Feedback och kommer på att vi saknar ditt stöd ska hasta till banken och sätta in 350:- på vårt Plusgirokonto. Du kommer kanske också att få, eller har redan fått, en vänlig påringning från oss.

Jag vill också påminna om att det finns en stipendiefond varur man kan söka bidrag till någon familjeterapeutisk begivenhet som man vill delta i. Det är möjligt att söka såväl på våren som på hösten. Så har du något du planerar delta i så sök ett bidrag ur stipendiefonden. Det vi kräver i gengäld är att du skriver något i Feedback om det du deltagit i.

Håkan Pettersson

Vårens seminarium "Familjerelationer i ett folkhälsoperspektiv"

Famös anordnade i april en föreläsning med Ann-Marie Lundblad som talade om nära relationers betydelse för hälsan, utifrån sin avhandling "Kärlek och Hälsa – parbehandling i ett folkhälsoperspektiv".

Ann-Marie Lundblad som är socionom, auktoriserad familjerådgivare, leg. psykoterapeut och doktor i folkhälsovetenskap med mångårig erfarenhet från barnpsykiatri, familjerådgivning och familjerätt berörde i sitt föredrag könsperspektiv, barns utsatthet och risk- och skyddsfaktorer när det gäller fysisk och psykisk hälsa. Vi som var där kom från flera olika verksamheter vilket gav möjlighet till tankar och erfarenhetsutbyte utifrån föreläsningens innehåll.

Lena Wallin

Presentation av Annika Daveby-Karlquist, nyvald styrelseledamot i Famös.

Min bakgrund är socionomexamen som jag tog i Östersund. Efter det har jag byggt på med Diakonexamen på Stora Sköndal, handledarutbildning och senast psykoterapeutexamen med inriktning på familj, vilken jag gick i Lund och var klar 2006.

Jag arbetar sedan 2000 som "egen" med flera olika uppdrag. Vårt företag heter Svedjefors Kvarn AB. Mitt arbete är ombyttligt vad gäller var jag arbetar och med vad. Mina arbetsställen är utspridda från Linköping i norr till Västervik i söder. I Linköping arbetar jag mest med handledning både enskilt och i grupp vid Samtalscentrum, Linköpings stift. Där kan alla som arbetar i Svenska kyrkan få stöd och handledning. Jag tar också mot privat i Linköping. I Västervik jobbar jag på Stegeholmshälsan, företagshälsovård. Det är ett spännande och mycket varierande arbete där jag får möjlighet att jobba både i team och enskilt. Det är kris- och stöd samtal, stresshantering, kortare terapier, både enskilt, par-, familj- och gruppsamtal.

Vila och återhämtning får jag där vi bor i Degersnäs, en liten "hästgård" där vi tidigare hade både hästar, kaniner, påfåglar m fl djur. Idag nöjer jag mig med hund, katt och lite höns. Min familj består av min man Gunnar och fyra barn. Yngsta barnet har just fyllt 18 år och har nytagit körkort. Nästa tjej jobbar för tillfället i Australien, en son går arboristutbildning i Malmö och äldste sonen jobbar som frivårdsinspektör i Västervik. Barnen är på väg ut i vuxenlivet men kommer hem på korta eller längre besök. Vi är alla aktiva med mycket engagemang på fritiden. Själv gillar jag hundpromenader, trädgårdsarbete, körsång och resor.

Att få möjlighet att engagera mig lite mer i Famös ser jag som något nytt och spännande. Jag hoppas att jag ska kunna bidra med mina tankar och erfarenheter för att utveckla föreningen.

Med varm hösthälsning, Annika

rötter & vingar



Roots and wings – looking back to inspire the future!

Vilken härlig utgångspunkt att ha nu när hösten står för dörren och arbetsuppgifterna blir fler och fler! Det gäller att stå stadigt, vara här och nu men också att se framåt.

Själv fick jag en fantastisk start efter semester, jag åkte till Visby för att delta i den 9:e nordiska familjeterapikongressen. Temat var just rötter och vingar – låt historien inspirera framtiden!

Visby mötte oss, 850 förväntansfulla deltagare, med sol och så förstärkt ett späckat kongressprogram. Att vi var så många tänkte jag inte på därför att allt var mycket välplanerat och välorganiserat. Förutom inspiration, påfyllning av energi och ny kunskap, fick jag också möjlighet att träffa nya människor, utbyta erfarenheter och umgås på ett avslappnat, glatt och positivt sätt.

Dagarna fylldes med spännande och intressanta föreläsare och workshops, och välbehövda avbrott t.ex. medeltida gille och kongressmiddag.

Så vad har jag tagit med mig hem för "guldkorn"? Massor! Utbudet av föreläsningar och workshops var stort så jag hade svårt att välja men väl hemma kände jag mig jättenöjd. Jag får hoppas att jag vid nästa kongress får möjlighet att lyssna på fler föreläsare av dem som jag missade nu.

Några guldkorn vill jag ändå lyfta fram här. Jaakko Seikkula och Eija-Liisa Rautiainen som berättade om sitt forskningsprojekt kring parterapi vid depression. De förmedlade både kunskap och inspirerade till att arbeta mer med par där en har fått diagnosen depression.

Flera av föreläsarna var nya för mig. En av dessa var Allan Holmgren som pratade utifrån rubriken "Depression, witnessing and identity". Han pratade bl a om "double listening", att prata om problemet och det som är viktigt/har rört ditt hjärta. Han betonade det personliga, att vara närvarande och att öppna en "kanal till hjärtat".

En annan föreläsare som gjorde stort intryck på mig var Merete Mazzarella som pratade kring "vår livsberättelse, vår identitet?" Både våra föräldrar och våra avlagda värderingar lever vidare i oss i större utsträckning än vad vi kanske vill tro. Mycket tänkvärt!

Ytterligare en föreläsare som jag vill nämna är Lars Dencik som pratade om relationer i vår tid, ett väldigt aktuellt ämne.

För mig var kongressen en verklig guldgruva som jag kommer att ha glädje och nytta av en lång tid framåt!

Du som är nyfiken på föreläsare som deltog på kongressen kan gå in på <http://nordisk2011.sfft.se>, där det finns massor av material och inspelade föreläsningar.

Annika

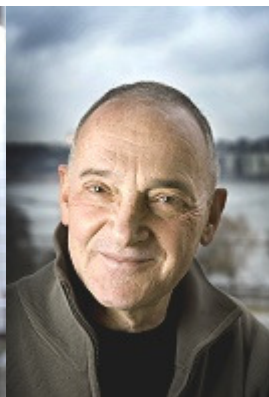
En mycket nöjd kongressdeltagare



Eija-Liisa Rautiainen



Jaakko Seikkula



Lars Dencik

Slaget om verkligheten

Tankar efter att ha lyssnat på Bengt Kristensson Uggle i Visby

Bengt Kristensson Uggle är sedan 2005 Amos Anderson professor i filosofi, kultur och företagsledning vid Finlands svenska universitet Åbo Akademi. Han bor i Stockholm och är aktuell med boken Ricoeur, Hermeneutics and Globalization och har tidigare bland annat givit ut Slaget om verkligheten: filosofi, omvärldsanalys, tolkning.

Bengt Kristensson Uggle kommer att ge ett "helikopterperspektiv" på en samtid i snabb förändring, men också betydelsen av att utveckla ett medvetet förhållningssätt till omvärlden, i seminariet "Slaget om verkligheten". En central erfarenhet i vår tid är att allt är möjligt att tolka – och går att tolka på nya och oväntade sätt. Men hur ska vi förstå det faktum att vi tolkar den värld som vi har gemensamt så olika? Hur ska vi idag kunna dela världen så att vi kan dela världen med varandra? Och om allt är tolkning – vad är då sanning?

I en tid av globalisering kommer frågor om identiteten i spänningen mellan minne och förväntan att bli särskilt angelägna. Bejakandet av tolkningens möjligheter tvingar oss att ställa frågan: vilken kapacitet kan vi egentligen tillerkänna människan? Och vem kan man lita på?

Det här var den information jag hade då jag på kongressens första dag satte mig tillrätta för att lyssna. Tittar man på "nätet" går det att hitta mycket som Bengt skrivit. Jag ska skriva ner det som fastnade för mig som berör mig som människa och terapeut och som jag vill fundera vidare kring:

Bengt konstaterar att nationalstaten och familjen har varit lika med trygghet och stabilitet. Den är nu i stor förändring och utsatt för press. Den ökade globaliseringen, förändringar av människors livsvillkor väcker starka känslor vilka blir svåra att hantera. "Det är endast genom att dela upp världen som vi kan dela världen med varandra". En uppdelning, hanterbarhet, krävs för att vi ska kunna leva med alla våra olikheter utan att dessa blir skrämmande.

”Berättelsen har makt att forma handlingsbenägenhet” = få oss att agera.

- Globaliseringen ger terrorismen makt, den ger möjlighet att sprida rädsla.
- Öppna samhällen förlorar det man vill försvara i kamp mot terrorismen. Samhällena formerar sig som om det vore krig vilket ger en livsfarlig berättelse!
- Globaliseringen kan förstärka narrativa berättelser. Internet ger möjlighet till att selektera vad som hörs. Individerna kan välja bort det som är ”annorlunda”. Det kan skapas något sektliknande i den virtuella rymden, en parallell värld där gråzoner är borta, där få frågor betonas och beaktas.

Bengt betonar **”betydelsen av kritik= konsten att tänka allting annorlunda”** - byta perspektiv, se världen som den andre gör och kunna se sig själv utifrån.

”Liv och berättande har ett ontologiskt samband”. Ontologi är läran om vad som existerar och vad det betyder att någonting existerar. Att berätta sin livshistoria, säger något om vem man är till skillnad från vad man är. Berättelsen är full av små triviala händelser. Berättelsen kan vara läkande för människan.

”Människan är en berättelse” (från Clarence Crafoords bok) Det stämmer i så måtto menar Bengt att människan behöver en berättelse, i det att liv och berättande hänger ihop. Samtidigt är inte människan en berättelse. Det finns behov av kritik mot ”narrativ identitet”.

Gränsen mellan liv och berättande finns. Det är skillnad mellan att leva livet och att berätta det. Det är en dialektisk samverkan mellan liv – berättelse.

”Ingen människa kan gestalta sitt liv - skapa sin levnadshistoria!”

- Livet är inte en berättelse utan flera berättelser, en mångfald möjliga berättelser på olika nivåer.
- Livet är narrativt ofullständigt. Där finns ingen tydlig början, inget klart slut och ingen särskild intrig. Andra människor kan berätta om hela mitt liv, födelse och död. Min vetskap kommer genom andras berättelser om mig.

- Våra livsberättelser är intimt sammanflätade med andras livsberättelser. De är inte privata, avskärmade utan vi är medförfattare. Berättelserna är en del av relationernas värld. "Jag trär in min tråd i en redan konstruerad värld".
- Den narrativa identiteten måste förankras historiskt. Det finns ingen ren fiktion utan delar tas från historien. Historien har det gemensamt att den gör anspråk på att berätta något om verkligheten. Historien kräver också berättande, historisk kunskap måste omprövas.
- Slaget om verkligheten. (titeln på en bok av Bengt). "Vi är en del av den värld vi försöker förstå och våra försök att förstå påverkar omvärlden." Konflikter är nödvändiga men måste hanteras utan våld! Ref. till Karl Jaspers och begreppet "kärlekskamp".

Omvärldsanalys - Tolkning i vår tid

Bengt talade om att en ny formalism, institutionalisering och fokusering av kunskap vuxit fram, evidensbaserad kunskap. Det innebär "siffrornas magi" och "positivismens återkomst". Behovet av att mäta innebär reduktionism = mäter det som går att mäta men missar annat. Detta synsätt betonar vad människan är men missar vem människan är.

Han talade om gränsen mellan människan och världen, det utrymme som är mellan människans liv och berättelsen. Man kan känna igen sig, förstå en text, en berättelse, men kan inte omfamna den!

"Det finns ingen kunskap i böcker utan att någon läser dem"!

Någon som tolkar!

Bengt pratar om gränsen mellan att upptäcka och uppfinna - en text kan läsas och tolkas på skilda sätt av olika läsare. Professionalitet ligger i att hantera/ balansera, upptäcka och uppfinna! T.ex. tiden, det finns en objektiv tid och en subjektiv tid och dessa kan mycket olika.

"En sanning utifrån, en sanning inifrån, när dessa möts kan jag få syn på mig själv". (citat från T Tranströmer)

VEM – VAD båda aspekterna behövs!

Historien är det som inte längre finns. Historia kräver selektion, narrativ (ett meningsfullt sammanhang) och identifikation (vilka berättelser står vi ut med?). Dessa aspekter påverkar varandra i historieskrivningen. Historieskrivning är dock inte godtycklig. Den måste förankras.

Det finns ingen manual som tar bort behovet av kvalité i tolkningen. Att det g r att tolka på flera sätt innebär inte att man kan tolka "hur som helst".

Vetenskap innebär inte absoluta sanningar. Det krävs att man v rdar och förädlar processer t ex. genom att skapa ett sammanhang där många tolkningar kan m tas.

"Dagens samhälle missar detta, tror på absolut kunskap. Ett demokratiskt samhälle tar tillvara mångfalden och blir ett klokare samhälle!"

Objektifierande metoder är ingen risk i sig men det finns stor risk att "bli för säker", tro sig ha sanningen. Men vi måste hela tiden sträva efter sanning genom att vårda våra processer!

Lena Wallin
som lyssnat från mitt perspektiv

Vår livsberättelse, vår identitet, från Merete Mazzarellas föredrag i Visby

Merete Mazzarella (född 1945) är litteraturvetare, krönikör och författare. Hon har varit professor vid Helsingfors universitet och är hedersdoktor i medicin vid Uppsala universitet. Hon har gett ut ett stort antal böcker. Hennes senaste bok heter "Att resa med rabatt. Om konsten att vara pensionär".

Merete talade vid kongressen om livsberättelser ur olika aspekter. Hon har i flera år hållit kurser i Sverige om att skriva sin livsberättelse. Hon var en lysande berättare själv. En som fann de rätta orden och nyanserna. De där som man gärna bär med sig för att fundera på själv och även använda i sitt arbete. Samtidigt så fångslande att det inte hamnade så mycket i anteckningsblocket.

I introduktionen av sitt föredrag skrev hon: "Det har blivit en allt vanligare föreställning att meningen med våra liv är berättelsen om våra liv. "Människan är ett historieberättande djur" säger filosofen Alasdir MacIntyre och vidare "Jag kan bara besvara frågan, vad ska jag göra om jag först kan besvara frågan, vilken berättelse eller berättelser ingår jag i? "

Hon talade om att familjens berättelse kanske är viktigare nu då man inte lever så nära varandra, om livsberättelse – identitet.

Hon berättade delar av sin livsberättelse och nämnde då möjliga tankar inför livets slut: "Känslan av att livets fest varit lyckad", "att vara den som måste gå hem tidigare från festen", "att vara den som blir kvar på festen då alla andra gått hem".

När man känner att livet går fort kan man stanna upp och fundera, berätta eller skriva sin livsberättelse. Att arbeta med sin livsberättelse kan sätta starka krafter i rörelse.

Att utgå ifrån när man skapar sin livsberättelse:

- Tänk tillbaka utifrån doftminne. (doft, lukt, stank - knutna till minnen)
- Fundera över: vilka personer finns inom mig?
- Fundera över vändpunkter i livet?
Vad påverkade? Eget initiativ, slump eller omständigheter?
- Koppla sitt eget liv till stora historiska händelser.
- Minnas repliker från barndomen.

Merete talade om sitt begrepp Livssymboler:

En situation man minns, ofta förknippad med en replik, som man efteråt kan uppfatta som en symbol för hur ens liv blivit.

Det hon pratade om väckte lust att läsa det hon skrivit!

Lena W

Betraktelse över Familjeterapi konferensen augusti 2011 i Visby – "Rötter och Vingar"

"Alla lyckliga familjer påminner om varandra, varje olycklig familj är olycklig på sitt sätt." Så börjar L Tolstoy ett av sina stora verk, Anna Karenina.

Och just den fascinationen som Tolstoy verkar ha över vad är det som gör att familjen "existerar" trots många svårigheter tycker jag är en av grunderna i familjeterapi; d.v.s. att få familjrelationerna att fungera lite bättre. Om man vill kan man ju i ett systemiskt perspektiv inbegripa alla viktiga relationer och sammanhang vi vistas i.

Konferenstemat Rötter och Vingar ville gestalta en del av det sammanhang vi som familjeterapeuter vistas i. Och ett intressant inslag var samtalen i "soffan" – Systemcafé varianten. Två mödrar med sina döttrar beskrev hur de i sina generationer fått stå upp för ett systemiskt tänkande och att de i varsina generationer mött på motstånd. De äldre för att det var "för nytt". De yngre för att det var "för gammalt". Det säger något om sprängstoffet i ett tänkande som är komplext och öppet. Det finns lösningar men inga givna lösningar för alla situationer utan varje kräver sin anpassning.

Om något så symboliserar ju rötter och vingar även själva familjeterapi-arbetet. Det är inte bara en fråga om var vi själva som disciplin står. Intressant nog var det dagarnas första plenum föreläsningar som starkt lyfte fram behovet av ett tänkande utifrån skilda perspektiv bl a som tre tidsaspekter; dåtid, nutid och framtid. Ett arbetssätt som verkligen kännetecknar familjeterapi och som man borde arbeta vidare med att utveckla. Vilket har gjorts, bl a inom andra domäner som EMDR behandling, schematerapi och delvis inom kognitiv. Ett steg i den riktningen inom familjeterapi var den mycket intressanta metoden Attachment based family therapy som bl a visade på flera tidsperspektiv, d.v.s. de mönster vi bär med oss präglar vår nusituation, vårt agerande i nuet. Som en parentes så finns även EMDR based family therapy.

Sammantaget så känner jag stolthet över att tillhöra en disciplin som värnar om det komplexa och om det kreativa uttrycket; att alla människor kan skapa något nytt.

Kanske vi vid kommande konferenser kan titta ännu mer på oss själva och släppa lite av oron att inte "räknas". Där kan jag känna stolthet över

”döttrarna” som inte vill ge upp sin övertygelse om ett systemiskt perspektiv för att få ett jobb.

Jag tror nämligen att tiden talar för oss familjeterapeuter men att vi själva också måste hänga med i den kunskapsutveckling som sker. Hur jobbar vi med ex stress, kriser, trauman? Det handlar inte bara om hanterbarhet utan hur integrerar vi som familjeterapeuter ny kunskap om hjärnan och beteende/ reaktioner. Hur förstår och använder vi som familjeterapeuter en del av det system som vi som människa utgör, att vi har olika genetiska förutsättningar och att vår utveckling stöttat en del av våra resurser eller kanske inte alls.

Kristina Örn

Kris- och Traumaenheten för flyktingar i Östersund

070 3860202.

Tre dagar i Göteborg kring Anknätningsbaserad Familjeterapi (ABFT)

Här kommer min upplevelse av tre mycket givande dagar som förhoppningsvis också kan fungera som reklam för FAMÖS föreläsningdagar i november.

Den första dagen var en plenumföreläsning av Sue Levy från Philadelphia där hon beskrev modellens upplägg och innehåll. Följande två dagar var det workshops där man under ledning av Sue Levy eller Guy Diamond fick en fördjupad genomgång av modellen. Detta sätt att gå igenom en modell ingående två gånger betydde för mig att den struktur och process som kännetecknar denna modell satte sig i mig. Modellen är utformad i USA och bygger på ingredienser från strukturell familjeterapi, anknätningsteori och Emotion Focused Therapy. Den har ett antal hörnstenar. Bl.a. ser den depression hos unga som effekter av avbrott i relationen/anknätningen till de primära vårdnadshavarna. Man menar att det är essentiellt att arbeta med att återupprätta relationen för att bygga upp tillit och förtroende.

ABFT-modellen organiserar detta arbete i fem steg. Man startar med gemensamt samtal med ungdomen och föräldrarna/förälder där en huvuduppgift är att förändra beskrivningen från att ungdomen är problemet till att familjen är lösningen. I detta samtal presenterar man det fortsatta behandlingsupplägget och man skall också tillsammans formulera ett första mål med behandlingen och få till en behandlingsallians med alla.

Steg 2 är ett till tre enskilda samtal med ungdomen där man utforskar ungdomens problembeskrivning och jobbar med motivation för det förändringsarbete som sedan skall ske i gemensamma samtal med föräldern/föräldrarna. Målet med dessa samtal är att ungdomen skall känna tillit till terapeutens förmåga att hjälpa honom/henne att samtala med föräldrarna så att de gemensamma samtalen blir till hjälp. Steg 3 är ett till tre enskilda samtal med föräldern/föräldrarna där man undersöker föräldrarnas beredskap och styrkor som kan vara byggstenar i byggandet av en relation med ungdomen. Man undersöker också hinder som kan motverka. Det kan t.ex vara föräldrarnas egna relationsmönster i sin ursprungsfamilj; t.ex. kunde man vända sig till sin förälder med bekymmer? I detta samtal förbereds föräldern på att i det

gemensamma samtalet intresserat, nyfiskt och engagerat lyssna till ungdomens berättelse och där ge ungdomen chansen att få uttrycka sina känslor, upplevelser och bli hörd.

Under stegen 1-3 är terapeuten den "trygga basen" och detta skall i och med steg 4 återbörjas till föräldrarna. Steg 4 kallas "reattachment task" och är gemensamt samtal där ungdomen skall ges chansen att berätta det den i steg 3 förberett och föräldern/föräldrarna ta emot enl förberedelserna i sina enskilda samtal. I detta samtal skall terapeuten vara mer tillbakadragen och ha som främsta uppgifter att se till att hålla ungdomen och föräldrarna till rätt innehåll, rätt affekter och rätt process. Affekter är essentiellt i samtalet. Man visar att det är möjligt att tolerera affekter och att emotioner stiger och klingar av.

Det sista steget är gemensamma samtal där man arbetar med att stötta kompetens hos ungdomen, stöttar ungdomens socialisering och aktivisering. Man stöttar föräldrarnas kommunikationskunskaper och föräldrarna skall nu bli den trygga bas som ungdomen skall kunna relatera till i sitt fortsatta växande.

Modellen är forskad på och visat goda behandlingsresultat i USA. Forskning pågår i Sverige och Norge.

Hoppas att denna rapport kan väcka intresse att delta i någon av de föreläsningar om ABFT som FAMÖS anordnar 3 november i Kalmar och 4 november i Norrköping där man får än mer kött på benen vad gäller innehållet i denna intressanta behandlingsmodell.

Håkan Pettersson

Föreläsningsdagar med Magnus Ringborg

Anknytningsbaserad familjeterapi

Magnus Ringborg är leg. psykolog (specialist), leg psykoterapeut och har arbetat med att undervisa i familjeterapi i trettio år. Han har utbildat sig i ABFT i Philadelphia och Leuven.

Du får möjlighet att ta del och inspireras av en metod och arbetssätt som under senaste åren introducerats i Sverige. Att arbeta utifrån denna metod har snabbt intresserat och engagerat många behandlare. Metoden har utvecklats för ungdomar med depression och suicidalitet, men den tillämpas också på andra problemområden. Du får användbara "verktyg" i ditt arbete med familjer.

ABFT bygger på teorin om att det finns brister i anknytningen mellan förälder och barn som orsakande eller försvårande faktor vid problem. Avgörande i behandlingsarbetet blir återanknytningen, en dialog mellan ungdom och föräldrar inspirerad av Minuchins iscensättning.

Föreläsningen kommer att omfatta teorin bakom metoden, praktisk demonstration av det terapeutiska arbetet steg för steg samt diskussion av forskningsresultat. Inga förkunskapskrav. För den som vill läsa mer: <http://www.facebook.com/Attachment.Based.Family.Therapy> och <http://sfft.se/nordisk2011/presentationer.htm>

När: 3 november i Kalmar, Länssjukhuset.
Föreläsningssal: Epidemin
4 november i Norrköping, Vrinnevisjukhuset.
Föreläsningssal: Runstenen
Samma innehåll så välj den dag och plats som passar dig bäst.

Vid fler anmälda än vad som får plats gäller tidigast anmäld!

Tid: 9.30-15.30

Kostnad: 550 kr inkl fika. Medlemmar i Famös 450 kr

Anmälan senast 19 oktober genom att sätta in avgiften på pg 246784-3.

Ange dag och i vilken stad du tänker delta! Skriv namn, telefonnummer och mailadress!

Undrar Du över något? Fråga Håkan Pettersson 070-678 87 90, khpettersson@ gmail.com eller Rolf Hessel 072-311 06 55, rolfhessel@hotmail.com

Välkommen!

Famös delar ut stipendier!

FAMÖS styrelse utlyser varje år ett stipendium. Syftet med stipendiet är att ge dig inspiration, skapa en fördjupning, eller stödja din forskning med anknytning till familjeterapiområdet.

Du kan söka stipendiet i två perioder, mars och oktober månad.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

Tag chansen!

Sök stipendiet!

Förkovra dig!

Ansökningsformulär finns på vår hemsida www.famos.se

Famös styrelse:

Rolf Hessel, ordförande
Håkan Pettersson, kassör
Marie Dunge, styrelseledamot i riksföreningen Sft
Annika Daveby-Karlquist
Lena Wallin

Mailadress: info@famos.se
Hemsida: www.famos.se
Medlemsavgift: 350:-/år
Plusgironummer: 24 67 84 -3



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE