

2012
nr 2

FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.

Styrelsen

Rolf Hessel, ordförande

Håkan Pettersson, kassör

Annika Daveby-Karlquist

Lena Wallin

Madeleine Cocozza

Mailadress: info@famos.se

Hemsida: www.famos.se

Medlemsavgift: 350:-/år

Plusgironummer: 24 67 84 –3

Innehåll

Några rader från redaktörerna	4
Presentation av vår representant i Riksstyrelsen	4
Ordföranden har ordet	5
Kassören har ordet	6
Inbjudan till årsmöte	8
Familjebygget och Barns skyddssystem	9
Familjerekonstruktion	11
Famös stipendium	15
Medlemsavgift	15

Redaktörerna har ordet

Så är årets andra nummer av Feed- back klart att skicka ut. Det har blivit lite senare för att vi ville få med, dels en rapport från höstens seminarium i Kalmar med Björn Holmberg, dels inbjudan till årsmötet.

Du kan läsa en rapport från seminariet med Björn inne i tidningen och även från vårens seminarium med Madeleine Coccozza. Vi tackar de medlemmar som varit villiga att dela sina upplevelser från seminarierna med oss andra i Famös.

Du är också välkommen att skriva något i Feed- back, lämna uppslag till artiklar, boktips/recensioner m.m. Maila någon av oss redaktörer.

Lena Wallin och Rolf Hessel

Presentation av vår nya representant i Sfft´s styrelse

Mitt namn är Cecilia Scott Wiklöf och jag är FAMÖS representant i riksföreningen. Jag är socionom, leg psykoterapeut och handledare. Jag arbetar med utbildnings- och verksamhetshandledning samt kliniskt inom vuxenpsykiatrisk öppenvård.

Jag har tidigare bott i Kalmar under ca 30 år men flyttade till Sölvesborg för ca 3 år sedan.

Jag ser fram emot att arbeta i Sfft´s styrelse, där frågor som familjeterapins framtid och utveckling, ligger mig varmt om hjärtat.

Cecilia Scott Wiklöf

Ordföranden har ordet

Du håller nu årets andra Feedback i din hand. Genom åren har vi i styrelsen många gånger diskuterat värdet av en egen medlemstidning. Ställt oss frågan hur många av våra medlemmar läser det vi med glädje och ibland vånda har producerat. Jag är övertygad om att vi i Famös har många medlemmar som har mycket att berätta för oss andra. Vore så kul om vi kunde få diskussioner, tankar, debatter och andra samtal som skulle skapa liv i denna skrift. Skriv det Du vill dryfta till redaktörerna. En förening är dess medlemmar och allas röst är viktig. Aktivitet skapar glädje och glädje är en viktig faktor för kreativitet.

Sfft har i år, för första gången, inte haft någon kongress. Sedan vi började med kongresser i slutet av 70-talet har dessa alltid varit ett underbart tillfälle att träffas för diskussion och möjlighet att få ta del av varandras tankar och arbete. För mig verkar det som tempot har sjunkit så nu måste vi familjeterapeuter gemensamt värna om våra mötesplatser. För visst är det väldans kul att vara familjeterapeut? Jag önskar att vi alla för fram familjeterapins värde så fort vi får möjlighet. Vår kompetens är viktig och har ett mycket stort värde i behandlingssammanhang och i samhällsdebatten.

Så med stor tillförsikt ser jag fram mot nästa år och många år därefter med en aktiv förening som har betydelse och är värdefull för medlemmarna.

Vill även passa på att önska Er alla en

GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR

Och Du - Glöm inte att anmäla dig till årsmötet 21 januari där vi får möjlighet att ta del av erfarenheter från familjeterapeututbildningens historia och framtid i en diskussion med Lena Svedin, Madeleine Cocozza och Joakim Frisk.

Ha dé gott och njut av vintern
Rolf Hessel

Kassören har ordet



Nu börjar ännu ett verksamhetsår närma sig sitt slut. Hur går det då med FAMÖS? Är vi en levande, växande förening eller för vi en allt mer tynande tillvaro?

Ja, efter att några år legat på ett ganska stadigt medlemsantal så blev det ett rejält tapp 2011. Och vad skulle då ske 2012? Nåväl, vi har detta år förlorat ett par medlemmar som lämnat vårt geografiska område. Dessutom har vi några personer som troget varit medlemmar tidigare år men som vi saknar 2012. Vi hoppas att detta beror på att ni missat våra inbetalningskort. Men summa summarum har vi ökat vårt medlemsantal från 54 till 60 betalande detta år. Hoppas denna trend håller i sig och att de som tappat bort inbetalningskortet hittar det till 2013 så vi kan få växa lite till.

Under året har vi haft 2 uppskattade och välbesökta seminarier detta år, båda i Kalmar. Detta har gett ett tillskott i kassan och också inneburit lite utmaningar för kassörens detektivförmåga. Det är ganska ofta så att vi har arbetsgivare som betalar våra seminarieavgifter men inte alltid anger vilka deltagare anmälningarna gäller. Så det är varje gång spännande när föreläsningdagen kommer att gissa hur många som kommer och om det går att para ihop inbetalningar med deltagare. Detta

år har det varit en kul sysselsättning eftersom det varit många deltagare att pussla kring.

Som kassör är jag en av dem som sköter Stipendiefonden och jag vill här passa på att göra reklam för den. DU som är medlem har möjlighet att söka bidrag till exempelvis kongresser, föreläsningar eller andra fortbildningstillfällen. Stipendiet kan bidra till inspiration och fördjupning eller stödja din forskning med anknytning till familjeterapiområdet. Ditt motbidrag blir att skriva lite i FEEDBACK om det du fått bidrag till.

Vi har from 2012 ändrat till att utdelningar av fondmedel sker vid 1 tillfälle per år. Storleken på summan som betalas ut bestäms utifrån fondens förräntning och antalet ansökare vid söktillfället. Mer info finns på FAMÖS hemsida.

Vi hoppas på ett trevligt årsmöte i januari i Linköping med många deltagare som granskar våra räkenskaper.

/Håkan Pettersson, kassör
khpetersson@gmail.com

Skriv gärna till mig om ni undrar över något eller har idéer, förslag eller bara vill kommentera något

Inbjudan till årsmöte 21 januari 2013

Årsmöte 21 januari kl 19:00

Lokal: Föreläsningssalen, BUP mottagningen, Regionsjukhuset
Linköping

Program:

19.00 Systemcafé

Intervju/samtal med Lena Svedin och Madeleine
Cocozza.

Samtalsledare: Joakim Frisk

Tema för samtalet:

**familjeterapeututbildning i historiskt perspektiv,
nutid och framtid**

20.00 Fika med macka eller liknande

20.30 Årsmötesförhandlingar

För att mötet skall bli givande hoppas vi att vi blir många som
medverkar

För fikats skull vill ha föranmälan

Anmäl dig genom att maila rolfhessel@hotmail.com

"Familjebygget och Barns skyddssystem"

föreläsning med Madeleine Cocozza

En tidig morgon i maj blev jag upphämtad av en mycket förkyld Håkan Pettersson. Vi skulle på en utbildningsdag i Kalmar med Madeleine Cocozza, som arbetar dels på sin privata mottagning i Linköping dels som lärare och handledare på Hälsouniversitetet. Håkan borde säkert ha legat hemma och vårdat sin hälsa, men det var styrelsemöte i Famös i Kalmar på kvällen och vad gör man inte för Famös. Vi hämtade kollegor i Västervik och Oskarshamn och anlände till ett vårligt och grönskande Kalmar.

Dagen bestod av två delar. Den första handlade om "Familjebygget" som också blivit en bok med samma namn. Jag har som Madeleine arbetat med par och familjer i många år och jag blev glad och kände mig stärkt av att jag kände igen mig så väl i Madeleines föreläsning. Föreläsningen och även boken handlar om familjen som ett projekt, familjeteori och familjens livscykel. Många av er har säkert läst "The family lifecycle" av Carter och McGoldrick som kom på 80-talet. Madeleines bok tar också upp familjens livscykel men med exempel från Madeleines egen praktik.

Beskrivningarna lockar fram igenkännande leenden hos mig. Det är en riktig grundbok Madeleine skrivit som säkert fyller sin funktion som kurslitteratur på en familjeterapeututbildning.

Resten av dagen pratade Madeleine om sin doktorsavhandling "Samhället som förälder – om samhällets skydd till barn som far illa". En del märkliga saker har Madeleine stött på under sin forskargärning. Det finns ingen nationell statistik om antalet anmälningar

som gjorts vid misstanke om att barn far illa. 22 % av anmälningar från professionella utreds inte. Av de utredningar Madeleine har tittat på har 53 % genomförts utan att man har pratat med barnet. Dessa exempel visar att det fortfarande finns oerhört mycket att göra för att öka skyddet för utsatta barn.

Sammanfattningsvis var detta en intressant dag och en vitamininjektion för oss som arbetar med par och familjer.

Jill Andersson

Familjerekonstruktion

föreläsning med Björn Holmberg

Jag har blivit ombedd att reflektera över föreläsningen med Björn Holmberg som FAMÖS arrangerade i Kalmar 21 november.

Björn är socionom, leg psykoterapeut samt psykoterapihandledare/utbildare och är verksam i Göteborg sedan många år.

Enligt Björn finns ingen fast mall för hur en familjerekonstruktion ska gå till. Basen i hans familjerekonstruktion är familjekartan. Den ger en beskrivning av människors historia och deras berättelser. Familjerekonstruktion handlar om individualterapi i grupp, inte om arbete med grupperprocesser.

Det är alltid viktigt med den teoretiska bakgrunden och när det gäller familjerekonstruktion utgår Björn från ett systemiskt förhållningssätt, kopplat till vissa grundantaganden:

- människan är en social varelse som är beroende av andra för sin överlevnad
- världen kan inte uppfattas objektivt
- människan är en del i ett större system
- språkets betydelse för att skapa mening
- att göra medvetna val (kan inte göra val som vi inte vet om)
- att njuta av att kunna ge och ta emot
- utveckling genom resurser/möjligheter.

Enligt presentationen i inbjudan framgick att kunskapen om min egen historia är viktig och att den är en tillgång i utvecklingen som psykoterapeut/behandlare.

Genom familjerekonstruktion kan jag bli medveten om

vilka fallgropar som jag ska vara vaksam på i mitt arbete. Men också om vilka styrkor som jag kan välja att utveckla tack vare det sammanhang som jag har vuxit upp i och den historia och de berättelser om den och mig själv som jag har haft och har att förhålla mig till. Vad vi själva bär med oss, vår bakgrund, påverkar vad som sker i ett samtal. Vi ser olika saker och vi berörs av olika saker. Det som är viktigt är att jag blir medveten om det jag väljer att göra. Björn ser familjerekonstruktion som en kvalitetssäkring.

Enligt Björn omfattas det terapeutiska arbetet framförallt av en kreativ intelligens och en emotionell intelligens, dvs. förmågan att tänka flexibelt, hantera egna känslor och läsa av andras (mentalisering). I det terapeutiska arbetet behövs även relationell kunskap. Björn pratar också om förtroghetskunskap utifrån egen reflekterad erfarenhet.

Efter att ha gått igenom den teoretiska grunden för familjerekonstruktion berättar Björn för oss om hur han gör när han jobbar, hur det praktiska arbetet går till. Familjerekonstruktionen utgår från en familjekarta med tre generationer där basen är jag själv som tonåring.

Kartan ska vara ritad vid första sammankomsten. Familjekartan inkluderar beskrivning av familjens levnadsomständigheter t ex vilka relationer man haft, yrken, landsbygd/stad, atmosfär, stämninglägen samt relationer utanför familjen som har varit viktiga. Det handlar om att lära känna sin familjehistoria.

Gruppen som oftast består av 4-5 personer studerar gemensamt familjekartan. Terapeuten ställer frågor till den som har ritat kartan, utan att försöka tolka.

Frågorna kommer att göra något med berättelserna.

Övriga i gruppen får sen reflektera utifrån Michael Whites modell. Björn som terapeut intervjuar dem som lyssnar, vad berättelsen gör med dem, vad blir de mest berörda av etc? Den som har gjort kartan får nya berättelser som han/hon får reflektera över. Ibland använder sig Björn även av psykodrama för att synliggöra teman.

Björn anser att lokalen och miljön man arbetar i vid en familjerekonstruktion är viktig. Han berättar bl a om sitt torp som han ibland använder.

Efter en kort paus får vi i ett rollspel pröva att applicera den modell som Björn har förmedlat. Vi ska tänka oss att vi ändrar vårt kön och i dialog med annan person svara på frågor om vad det skulle ha inneburit för oss i vår ursprungsfamilj. Därefter bjuds två par in för att inför den stora gruppen möta Björn och hans frågor.

Föreläsningen började med att vi fick byta lokal, till en helt annan del av sjukhuset. En frustrerande känsla infann sig men det visade sig snabbt att lokalbytet var en förutsättning för den dialog och närhet som gjorde att föreläsningen blev en stark upplevelse. Björn tydliggjorde även detta i sin berättelse om sitt arbete. Oavsett om han med en grupp genomför en familjerekonstruktion eller föreläser för en publik har rummet betydelse. Det finns en omtanke som skapar trygghet.

Det har gått några år sedan jag själv var med om en familjerekonstruktion som ingick i min utbildning till familjeterapeut. Jag har under denna föreläsning med Björn på nytt blivit påmind och nya funderingar har väckts. Den familjekonstruktionen hade ett delvis annat koncept varför det var intressant att ta del av Björns erfarenheter.

Björn utstrålar trygghet och ger föreläsningen ett djup genom att även förmedla berättelser om sig själv. Jag tycker även att de var modiga som i sitt rollspel accepterade att visa upp sig. I dessa samtal fanns respekt och en ödmjukhet hos Björn som terapeut.

Det blev en inspirerande föreläsning. Första delen tydliggjorde vikten av en teoretisk bakgrund/tanke kring det vi gör. Andra delen visade teori omsatt i praktik. Med sitt mjuka sätt skapade Björn av delarna en helhet. Vad tar jag själv med mig härifrån? Att vår nyfikenhet och våra berättelser kan vara till hjälp både för oss själva och för andra. Jag tänker att jag även kan ha med mig en del av detta i de möten som jag har med kvinnor och par som jag träffar i mitt arbete på Kvinnokliniken. Dessutom hade jag turen i lottdragningen och fick med mig hem Björns skrift "Känn dig själv.Handledning, mötet och vikten av självreflektion i det sociala behandlingsarbetet!"

Avslutningsvis har nog flera av oss som lyssnade på Björn funderat kring att i sommar besöka Slussens pensionat på Orust och lyssna på rockmusik.

Agneta Tinnert, Kalmar
Socionom, leg psykoterapeut

Famös delar ut stipendier!

FAMÖS styrelse delar varje år ut ett stipendium.

Syftet är att ge medlemmar möjligheter till fortbildning genom deltagande på kongresser, föreläsningar eller andra utbildningstillfällen.

Du kan söka stipendiet en gång per år och ansökningstiden går ut 15 april.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

Tag chansen!

Sök stipendiet!

Förkovra dig!

Medlemsavgift

Bilagt i denna tidning finns ett inbetalningskort för medlemsavgiften 2013. Vi vet att det händer, en del av oss, att det läggs åt sidan och att det kan hända att det glöms bort.

Vi tror och hoppas att Du fortsatt vill vara medlem i Famös så missa inte att betala medlemsavgiften.

Du har fått två extra inbetalningskort.

Om Du värvar två nya medlemmar, och berättar det för oss, får Du en bok av Famös



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE