

2013
nr 2

FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.

Styrelsen

Annika Daveby-Karlquist, ordförande

Håkan Pettersson, kassör

Cecilia Scott-Wiklöf

Marie Stridh

Madeleine Cocozza

Rolf Hessel,

Mailadress: info@famos.se

Hemsida: www.famos.se

Medlemsavgift: 350:-/år

Plusgironummer: 24 67 84 –3

Innehåll

Några rader från redaktörerna	4
Årsmöte 2014	4
Ordföranden har ordet	5
Kassören har ordet	6
Lätt att tycka men svårt att skriva?!	7
Föreläsningdag med Ross Greene	8
Famös stipendium	12
Sfft´s årskongress i Ystad	13
Inbjudan föreläsningdag "Våld i familjen"	14

Redaktörerna har ordet

Ikväll har vi fortfarande sommarvärme fast almanackan visar på slutet av augusti. Det är en varm och go kväll att redigera ihop årets andra Feed back.

Som du kan läsa på annat håll i tidningen så efterlyser vi och ser fram emot att många av våra medlemmar, från och med nu, kommer att skicka in bidrag som resulterar i fylliga framtida utgåvor av vår medlemstidning.

Vår övertygelse är att vi gemensamt kan göra Feed back till ett forum som vi använder att delge varandra och debattera information och frågor som är angelägna för oss alla.

Lena Wallin, Rolf Hessel

Årsmöte 2014

Famös årsmöte är planerat att genomföras 20 januari i Linköping. Inbjudan med ytterligare information får du via mail senare i höst. Reservera detta datum, planera samåkning och kom.

Är du osäker om vi har din mailadress skicka den till Håkan Pettersson, khpettersson@gmail.com

Ordföranden har ordet

Så är de flesta av oss tillbaka på våra arbeten efter en skön sommar och, hoppas jag, bra ledighet. Att få möjlighet till avkoppling och återhämtning är ju så viktigt idag när krav och förväntningar är höga och arbetstempot oftast också mycket högt.

Så, vad har vi att se fram emot i höst i vår förening? Jo, det första som händer är en föreläsning i Norrköping i september. Rubriken för dagen är Våld i familjen, ett högaktuellt ämne. Vi får ta del av två olika behandlingsmodeller vid två olika behandlingsverksamheter. Titta på inbjudan här i tidningen och sprid den gärna till alla som kan vara intresserade!

Sedan kommer ju Familjeterapikongressen i Ystad. Jag hoppas att vi blir många som ses där. Just i dagarna har också detaljprogrammet kommit och det är intressanta och aktuella seminarier.

Så jag hoppas vi ses i höst!

Och du! Vi behöver dina idéer till nya seminarier eller föreläsningss dagar! Har du läst något eller själv varit på något intressant, eller hört berättas... Dela det med oss!

Ha en riktigt bra start på hösten!

Annika Daveby-Karlquist

Kassören har ordet



Vad kan kassören nu säga när han har ordet?

Att antalet medlemmar som betalt in avgiften för 2013 i nuläget är 60 stycken. Det är ungefär detsamma år från år, några försvinner några nya tillkommer. Kom ihåg att värva lite medlemmar om ni möter personer och medarbetare som är intresserade av Familjeterapi. Värva ett par medlemmar så belönas ni med en bok. Hör bara av er till undertecknad så skall det ske.

I och med att ni betalt in årsavgiften till FAMÖS lägger jag in er i registret och med jämna (ibland ojämna) mellanrum sänder jag den uppdaterade listan till riksföreningen. Detta skall göra att ni, förutom vår lilla anspråkslösa skrift Feedback, även skall få SFFT:s medlemstidning SFT-Svensk Familjeterapi med några nummer per år. Om ni saknar neddimpanet av den i er brevlåda så ge mig en påstötning så ska jag meddela det till den som sköter registret centralt.

En del av er har missat att meddela mig en epostadress där vi kan nå er så tror ni er veta att det har ni inte gjort, skicka gärna en sådan till mig. Ok, jag vet att inte alla har epost, men ni andra som har det. Det underlättar spridandet av info om seminarier mm.

Nu hoppas kassören på att det plingar lite i mailboxen med avgifter för seminariet 23 september, och att man gärna talar om på inbetalningen vem den gäller.

Väl mött på seminariet i Norrköping 23 september

Håkan Pettersson

Varför är det så svårt att skriva när det är så enkelt att tycka!

Själv tycker jag att det är oerhört spännande och roligt att läsa vad andra tycker – det behöver ju inte stämma med det jag tänker eller min egen övertygelse utan just för att det ger ett annat perspektiv på något jag funderat på, eller varför inte --- något jag aldrig har tänkt på.

För de flesta av oss är det nog ganska lätt att tycka, men att skriva – det är svårare! Plötsligt står vi inför en massa krav på att det skall vara på ett visst sätt, att det skall hålla någon sorts mått eller kanske en förväntan att bli bedömd på ett eller annat sätt. Och när ska jag hinna! Det behöver inte alltid vara så välformulerat! Ibland kan det vara både korrekt och vetenskapligt påvisat. Andra gånger, subjektivt, spännande och utmanande, en persons reflektioner över en bok eller föreläsning som man varit med om. Det viktiga för mig är att det är tillräckligt "böjbart" för andras tyckanden så att det blir intressant att följa.

Vad skulle jag vilja läsa i Famös tidning Feedback? Själv skulle jag i dagsläget uppskatta tips om en föreläsning, en bok eller rapport som är intressant. Det behöver ju inte vara så många rader!!! Eller varför inte en fråga till alla de som får tidningen? Vem vet, svaret kanske kommer från oväntat håll. Vi har ett fantastiskt forum som vi skulle kunna dra nytta av! Det räcker med ett kort mail så kan redaktörerna göra resten. Alla har vi något att berätta.

Varför inte börja med vad du skulle vilja läsa om i feedback?
Vad ska vi ha tidningen till?

Skicka ett mail till redaktörerna med tankar och förslag!

Marie Stridh

Collaborative Proactive Solutions, CPS, Ross Green, Föreläsning i Linköping 2013-08-13.

Många av oss som arbetar inom Barn- och Ungdomspsykiatri har mött Ross Greens namn och hans böcker, bl.a. Explosiva barn och Vilse i skolan. När nu chansen kom att se och lyssna till honom tog jag mig till hans föreläsning i Linköping, något jag är glad för!

Föreläsningen var bra och entusiasmerande. I min vardag på BUP möter jag i allt större utsträckning barn och föräldrar då barnen fått en neuropsykiatrisk diagnos. Som familjeterapeut har jag mina verktyg men känner allt som oftast att de blir otillräckliga då samspelet med barnet präglas av svårigheter i kommunikation och ideliga konflikter.

Ross Green och CPS ger ett perspektiv på förståelse och samspel med barn med funktionshinder som känns gott och hjälpsamt. Han har utarbetat "verktyg" för att i samarbete förbättra samspelet mellan barnet och dess omgivning. Hans tankar och metod är kanske mest genomfört och uppföljt i skolan, vad jag vet, men användbarheten då det gäller föräldrar och barn förefaller mig vara lika stor. (jag har inte kollat hur mycket som finns beträffande evidens).

Skriver inte detta för att redovisa hela föreläsningen eller redogöra i sin helhet för Ross Greens tankar och metoder. Jag vill bara lyfta upp medvetenheten och väcka lusten att titta vidare på användbarheten. Både hos er som, liksom jag, tidigare har läst och blivit tilltalad av perspektivet men inte kommit till att integrera det i det dagliga arbete på ett systematiskt sätt och hos er som ännu inte mött dessa tankar. Det finns en hemsida och artiklar som jag anger i slutet.

Kort beskrivning av väsentligheter i CPS (tidigare Collaborative Problem Solving)

Betonar vikten av att de vuxna kring ett barn medvetandegör hur de ser på barn och barns beteende. D.v.s. reflekterar kring vad barn är och gör, varför de gör det de gör och hur de blir bemötta. Särskilt då det gäller barn med problematiska beteenden. (= challenging kids)

Viktiga frågor:

Varför betar sig "besvärliga barn" besvärligt?

När uppträder "besvärliga barn" besvärligt?

Vad ska vi göra annorlunda nu när vi vet varför "besvärliga barn" är besvärliga.

(Mindre viktigt: Vad gör "besvärliga barn" när de är besvärliga?
Säger inget om varför!)

CPS- teoretisk grund

- Barn betar sig bra om de kan, (till skillnad från synen att "barn betar sig bra om de vill").
- När ett barn inte betar sig som den vuxne förväntar sig beror det på att barnet inte förvärvat de tankefärdigheter som krävs för att hantera situationen eller kravet.
- Konsekvenser är inte effektiva eftersom de inte är riktade mot de tankefärdigheter barnet saknar eller utvecklar barnets förmåga.
- När ett beteende ofta återkommer i en och samma situation är det ett "olöst problem".

- Det som hjälper är vuxna som förstår vilka färdigheter barnet saknar och kan lära det strategier och färdigheter för att hantera de krävande situationerna.
- Betonar lösning av problem snarare än beteendeförändring.

CPS praktiska tillämpning

Analys av barnets bristande förmågor och situationen där det problematiska beteendet sker ger information om hur den vuxne kan hjälpa barnet.

ALSUP = Bedömning av bristande färdigheter och olösta problem

- ett diskussionsunderlag
- ger "aha upplevelser" kring barnets bristande färdigheter
- synliggör att problemsituationer är förutsägbara

När omvärldens förväntningar och barnets förmåga inte överensstämmer uppstår ett problem.

Hur hantera "ett olöst problem", (= när den vuxnes förväntningar på barnet inte uppfylls?)

Tre olika handlingssätt för den vuxne: Plan A, B och C

Plan A: Den vuxne väljer att försöker driva igenom sina förväntningar på barnet utan hänsyn till barnets perspektiv.

Plan C: Den vuxna väljer att helt och hållet släppa sin förväntan på vad barnet ska göra, åtminstone tillfälligt)

A och C är inte i fokus i CPS, Varken A eller C löser de grundläggande problemen. A ger inte den vuxne förståelsen för barnet och lär inte barnet några färdigheter. C ger den vuxne en

möjlighet, att utifrån kunskap om barnets svårigheter, inte lägga energi på lågt prioriterade förväntningar.

Plan B: = fokus inom CPS

- Kris B: syftar till att hantera krisen,
- Förebyggande B: Handlar om att förebygga att det uppstår en kris i en given förutsägbar situation genom att göra något åt situationen där beteendet sker och lära barnet hur agera i situationen.

Genomförandet av plan B (oavsett Kris B eller Förebyggande B) sker i tre steg:

1. Empati, förståelse av barnet och barnets perspektiv
2. Definiera problemet, förälders perspektiv, önskemål
3. Invitation till problemlösning, barnets idéer först.

Ross Green hemsida med material artiklar osv. gratis:
WWW.livesinthebalance.org

Material, paperwork, finns i svensk översättning.

Se även artiklar på www.pedagogisktperspektiv.se T.ex. Helen Tranquist "Vad är Collaborative Problem Solving?".

Lena Wallin

Famös delar ut stipendier!

FAMÖS styrelse delar varje år ut ett stipendium.

Syftet är att ge medlemmar möjligheter till fortbildning genom deltagande på kongresser, föreläsningar eller andra utbildningstillfällen.

Du kan söka stipendiet en gång per år och ansökningstiden går ut 15 april.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

Sök stipendiet, ta chansen, få bidrag till att göra något du vill!

Välkommen till Svenska föreningen för familjeterapi



Rikskongress 17–18 oktober 2013
Familjeterapi som ett kalejdoskop

Mer information hittar du på www.sfft.se

Våld i familjen

2 behandlingsmodeller presenteras av representanter från BUP Elefanten, Barnahus och Linköpings mansjour

Lotta Lindgren är socionom och leg. psykoterapeut med inriktning systemisk familjeterapi. Hon arbetar sedan några på BUP Elefanten som är en specialistenhet inom Barn- och Ungdomspsykiatri för barn och ungdomar som utsatts för sexuella övergrepp och/ eller fysisk misshandel, samt unga som agerar ut sexuellt, och deras familjer. Anna Nelson är socionom och blivande psykoterapeut med inriktning systemisk familjeterapi. Anna arbetar på Barnahus Linköping och har dessförinnan mångårig erfarenhet av arbete inom Barn- och Ungdomspsykiatri.

Föreläsningen kommer att beskriva familjebehandlingsmetoden KIBB – Kognitiv Integrerad Behandling vid misstanke om Barnmisshandel. Metoden är utvecklad av Melissa Runyon på CARES Institute i New Jersey, USA, och har tagits till Sverige med hjälp av stiftelsen Allmänna Barnhuset. I metoden arbetar man parallellt med förövande förälder och det utsatta barnet i enskilda respektive gemensamma samtal. Fokus i föräldrasamtal är bland annat att hitta alternativa föräldrastrategier, att ta ansvar för det våld som förekommit och hur hantera sin ilska. I barnsamtal: traumabearbetning, psykoedukation och säkerhetsplan. I gemensamma samtal: förbättrad kommunikation samt klargörande och ansvarstagande

Mikael Nilsson är Socionom, leg psykoterapeut med inriktning på grupper samt är lärare- och handledare i psykoterapi. Han har arbetat med socialt arbete i 25 år, varav de 10 sista vid verksamheten **Våld i nära relationer**.

Våld i nära relationer arbetar med de individer som utför och utsätts för våld. Man bedriver stöd och behandling till våldsanvändare,

våldsutsatta och till barn och ungdomar som bevittnat våldet. Föreläsningen beskriver ingående en modell för arbetet. Samverkande faktorer som organisation, ledning, struktur, innehåll och process bidrar till helheten och beskrivs.

När och var: 23 september 2013 i föreläsningssal Runsten, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Tid: 10.00-ca 16.00. Vi startar med kaffe och macka från 9.30.

Lunch 12-13 (ingår inte i avgiften)

Kostnad: Medlemmar i FAMÖS 400 kr, övriga 500 kr.

Anmälan: Senast 13 september genom att sätta in avgiften på pg 246784-3. Lokalen rymmer begränsat antal. Blir vi för många gäller ”först till kvarn”.

Glöm inte!! att skriva namn, telnr och mailadress på anmälan

Undrar du över något? Fråga Håkan Pettersson 070-678 87 90, mail: khpettersson@gmail.com eller Rolf Hessel 072-311 06 55, mail: rolfhessel@hotmail.com

Välkommen



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE