***sfft:s* verksamhetsberättelse 230701-240630**

Styrelsen har under året (efter årsmötet 2023-10-19) bestått av:

Lotta Beskow, ordförande

Ann-Catrine Andersson, Familjeterapiföreningen Norr, FTF Norr, vice ordförande

Helena Prane, Familjeterapiföreningen i Västra Sverige, FTFVS, sekreterare

Eva Dahlgren, Familjeterapiföreningen Sydost, kassör

Susan Hanshoff, Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, FFST,

informationssekreterare/facebookansvarig/representant i NFTO

Amber Forsberg, Familjeterapiföreningen Mitt Sverige, ledamot, redaktör för

SFT/facebookansvarig/representant till Fokus på familien

Mats Höjing, Södra Sveriges familjeterapiförening, ledamot

Bibbi Gundersen, Dalarnas Familjeterapiförening, DFF, ledamot

Maria Åhman, Familjeterapiföreningen i mellersta och östra Sverige, FAMÖS, ledamot

Kristina Edman, vetenskaplig sekreterare (adjungerad)

Den Åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs.

Styrelsen har mötts fysiskt vid två tillfällen under verksamhetsåret: I samband med kongressen och årsmötet i Borlänge i 18-19 oktober 2023 samt under en styrelsehelg i Stockholm 10-11 februari 2024. Utöver ett konstituerande möte har styrelsen haft 11 ordinarie styrelsemöten via zoom.

Allt arbete som görs i föreningen inklusive utgivningen av SFT sker ideellt.

Frågor som har hanterats under det gånga året är bl a:

Upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna

för att kunna stötta och hjälpa varandra, kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang.

Genomförande av kongressen och årsmötet i Borlänge i oktober 2023.

DFF arrangerade kongressen på ett förnämligt sätt i samarbete med *sfft*. DFF gjorde ett mycket fint program med titeln ”Behandlarens värld”, som lockade drygt 300 deltagare. Huvudföreläsare var Jonna Bornemark, Lance Cederström, Alain Topor och Tryggve Balldin och de delade alla med sig av inspiration och viktiga tankar. NFFT:s och STOK:s ordföranden deltog som gäster och det var också flera deltagare från Åland.

Årets familjeterapeut

En av riksstyrelsens mest hedersamma uppdrag är att utse årets familjeterapeut efter nomineringar från deltagarna. 2024 gick utmärkelsen till Görel Fred och priset delades ut vid kongressmiddagen i Borlänge.

Arbete kring frågan ”Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar”

Detta fortsätter att vara en avgörande fråga för *sfft*. I samband med kongressen satsade riksstyrelsen och lokalföreningarna på att rekrytera nya medlemmar bland kongressdeltagarna, tyvärr med magert resultat.

Uppföljning av visionshelgen i Nynäshamn 2022 är en levande fråga. Det finns inte ekonomi för att ha flera liknande helger i närtid utan istället blir målet att skapa utrymme för nätverkande i samband med kommande kongresser.

Arbete inför den nordiska kongressen i Bergen 2024

Riksstyrelsen har deltagit i planeringen genom att utse keynote speaker och subplenumsföreläsare från Sverige samt genom att vetenskaplig sekreterare Kristina Edman och ordförande Lotta Beskow varit representanter i den akademiska kommittén inför kongressen. Riksstyrelsen bedömde det som värdefullt att hela styrelsen skulle kunna åka på den nordiska kongressen i Bergen som förberedelse inför att Sverige ska arrangera nästa nordiska kongress. Riksstyrelsen sökte och fick fondmedel från Hemsysterfonden på 120 000 kr och därefter togs beslut om att resa.

Arbete för arrangemang i samband med årsmötet 2024

FAMÖS anmälde intresse för att anordna ett arrangemang i oktober 2024 i anslutning till *sfft*:s årsmöte. En arbetsgrupp i FAMÖS landade på en föreläsningsdag på temat ”Var finns familjepsykoterapeuten i psykiatrin?”

Arbete för svenska familjeterapikongressen 2025

Familjeterapiföreningen Norr har tagit på sig arbetet med att arrangera nästa svenska familjeterapikongress på uppdrag av *sfft*. Kongressen planeras att hållas i Storforsen utanför Älvsbyn i 28-29 augusti 2025 och temat är ”Samarbete över gränser”.

Planering inför nästa nordiska kongress i Sverige 2027

Sverige och *sfft* står på tur att anordna nästa nordiska kongress om tre år. Planeringen har påbörjats så smått under våren, främst med att leta efter möjliga kongressanläggningar för att välja plats för kongressen.

Utgivning och fortsatt utveckling av SFT.

Fortfarande är det Amber Forsberg som är ensam redaktör, även om andra personer har bidragit till tidskriften. Amber har gjort ett strålande jobb och sett till att SFT har kunnat ges ut med 4 nummer under året. Bill Petitt bidrar med en kolumn i varje nummer och *sfft*:s vetenskapliga sekreterare Kristina Edman har börjat Fokus på Vetenskap där hon lyfter fram aktuella forskning inom familjeterapi i varje nummer. Det finns ett stort behov att redaktionen ska stärkas och utökas och efterlysning har gått ut efter nya redaktörer. Fortsatt arbete bland annat kring hur kopplingen till *sfft* kan stärkas och hur lokalföreningarna kan göras mer aktivt delaktiga i SFT.

Lunchwebbinarier via Zoom

*sfft* har fortsatt att anordna lunchwebbinarier via Zoom:

* 15/9 -23 ”Intensiv hemmabasrad Familjebehandling” med Maja Guldstrand Landin och Oskar Knutsson, 36 st deltagare
* 30/1 -24 ”Kunskaper jag funnit användbara som terapeut” med Görel Fred i samtal med Lotta Beskow, 100 deltagare
* 26/2 -24 ”Berättelsernas roll i familjeterapi” med Ulrika Ernvik, med utgångspunkt från hennes senaste bok Trygghetsberättelser, drygt 60 deltagare. Webbinariet spelades in och finns tillgängligt på youtube med en länk på hemsidan.

Webbinarierna har varit gratis och inte krävt föranmälan.

Halvdags digital workshop med Jim Wilson

Den 11 april 2024 hölls en workshop med titeln ”Co-creativity in Family Therapy: Beyond Methods and Protocols” där Jim tog utgångspunkt bland annat i sin senaste bok ”The Playfully Serious Practitioner”. Workshopen hölls på en torsdag eftermiddag och var en test från riksstyrelsen att göra ett lite längre digitalt arrangemang med betalning och föranmälan. Det var 34 anmälda, vilket var lite färre än vi hade hoppats, men ett bra antal för formatet med interaktiva gruppdiskussioner i breakout rooms. Vi som deltog fick vara med om några inspirerande timmar och givande samtal kring kreativitet i familjeterapi.

Fokus på familien

*sfft*:s medlemmar har haft digital tillgång till Fokus på familien via inloggning på *sfft*:s hemsida sedan 2022. Antalet nedladdningar från medlemmar i sfft var 163 år 2022, 206 år 2023 men bara 85 hittills under 2024 t o m september. Riksstyrelsen föreslår att avtalet fortsätter då detta är en mycket fin medlemsförmån. Fokus på familien är en viktig tidskrift för familjeterapin i Norden. Vi behöver göra mer reklam för Fokus så att ännu fler läser.

Öppet brev till regeringen

Ett brev med rubriken ”Dra tillbaka förslaget om angiverilag” skrevs och skickades till berörda ministrar i oktober 2023. Brevet skrevs efter ett initiativ från Nadia Sarblad, medlem i Södra Sveriges familjeterapiförening, och undertecknades av alla i riksstyrelsen och av flera ordförande från lokalföreningar samt av Nadia.

Kontakt med Socialstyrelsen angående deras riktlinje för behandling av ångest och depression

*sfft*:s tidigare vetenskapliga sekreterare Karin Thorslund tillsammans med några intresserade lade ner ett arbete 2022-2023 för att sammanställa ny relevant forskning om par- och familjeterapi. En skrivelse skickades till Socialstyrelsen i mars 2023 med frågor bl a om när riktlinjen ska revideras nästa gång och ett erbjudande från vår vetenskapliga sekreterare att medverka som sakkunnig. Karin Thorslund har också skickat påminnelser via mail vid två ytterligare tillfällen, senast i september 2023 och hon har försökt ringa flera gånger. Vi inväntar fortfarande svar från Socialstyrelsen. Styrelsen planerar att gå vidare med denna fråga.

Dessutom

- Nedläggningshotade steg 2-utbildningar, nu senast utbildningen i Linköping. Hur kan *sfft*

bidra till att värna familjeterpiutbildningar?

- Uppdatering av *sfft*:s hemsida vad gäller utseende, litteraturlista, kontakt med

utbildningarna, tillgång till steg 2-uppsatser mm

- Aktiv facebook-sida med bra flöde, relevant och etiskt innehåll

- Förlustgaranti till lokalföreningar.

- Samt diverse småfrågor som inkommit.

*sfft* har representerats vid:

- STOK:s årsmöte (Danska föreningen för systemisk terapi och konsultation) i Köpenhamn i november 2023 genom Mats Höjing.

- EFTA:s (European Family Therapy Association) undergrupp NFTO, med representanter medlemsländerna. *Sfft*:s representant Susan Hanshoff deltog vid det årliga NFTO-mötet i Troye i Frankrike 2023. Där arbetades det bl a med hur det ser ut i de olika länderna kring legitimation, och hur det ser ut med vilka grundutbildningar som finns. Det spelades in texter på våra länders språk för att göra reklam för nästa Europeiska konferens.

- Fokus på familiens årsmöte och representantskapsmöte i maj 2023 genom Amber Forsberg.

- Ett panelsamtal i Linköping om familjeterapins framtid 24 maj 2023 i samband med nedläggningen av familjeterapiutbildningen i Linköping, genom Susan Hanshoff som deltog i panelen och Ann-Catrine Andersson som närvarade.

- Nordiska ordförandemöten, flera stycken under året via länk, genom ordförande Lotta Beskow.

- Akademiska kommittén inför den nordiska kongressen i Bergen genom Kristina Edman och Lotta Beskow

- Samrådsforum för psykoterapi, där riksföreningen *sfft* ingår i med en representant från FFST. Hasan Durna har varit *sfft*:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsforum är ett nätverk för samarbete och kunskapsutbyte mellan olika intresseföreningar i Sverige som organiserar aktiviteter för sina medlemmar. Forumets syfte är att bevaka, höja kvalitén och förbättra psykoterapi och psykoterapiutbildningar samt att arbeta för att tillgängliggöra psykoterapin för alla.

Ekonomi

*sfft:s* ekonomi är fortsatt god med ett sparat kapital 495 000 kr i början av verksamhetsåret. Kapitalet kommer av överskott från tidigare kongresser och kongressen i Borlänge 2023 gav även den ett överskott. Samtidigt är situationen den, att intäkterna från medlemsavgifterna inte räcker för att täcka alla löpande kostnader med så pass lågt medlemstal. Styrelsen har fått godkännande från tidigare årsmöten att använda av det sparade kapitalet bl a till förlustgaranti för lokalföreningarna. Den digitala tillgången till Fokus på familien har tillkommit som en årlig kostnad på 20 000 kr för riksföreningen, vilken vi egentligen inte har täckning för eftersom budgeten redan låg på minus. En höjning av medlemsavgiften till riks med 50 kronor beslutades vid årsmötet 2023 och kommer att gälla för medlemsåret 2025.

*sfft* medlemstal har äntligen vänt uppåt efter många år av nedgångar, vilket är väldigt glädjande! För 2023 blev siffran 520 medlemmar, vilket är en ökning med 56 medlemmar sedan föregående år. Det är en viktig uppgift för styrelsen och alla lokalföreningar att arbeta för att hålla i den positiva trenden och öka fortsätta medlemstalen.

Vik 2024-10-13

För *sfft:s* styrelse

Lotta Beskow

ordförande